



# U

# t Ó

97° Aniversario



## UNIDAD DE CUIDADO RENAL AVANZADO

*Un pilar en el tratamiento de la enfermedad crónica* Pág. 8-11

## EL ESPECIALISTA RESPONDE

*Ovario Poliquístico* Pág. 40-42



n

## u S p o NLNP

|       |  |
|-------|--|
| 3     | Palabras del Director                                |
| 4-7   | Noticias en Acción HNV: Especial Cambio de Dirección |
| 8-11  | En Portada: Unidad de Cuidado Renal Avanzado, UCRA   |
| 12-36 | Noticias en Acción HNV                               |
| 37-39 | Ven y Conoce: Unidad de Docencia                     |
| 40-42 | El Especialista Responde: Ovario Poliquístico        |
| 43-46 | Historias de Vida                                    |
| 47-48 | Nueva Mirada   |
| 49-51 | Salud y Bienestar                                    |
| 52-56 | En la Mira   |
| 57    | Informaciones  |
| 59-67 | En línea Sanidad Naval                               |
| 68-77 | Noticias APS   |
| 78-82 | Fundación “Blanca Estela”                            |
| 83-88 | Direbien Informa                                     |
| 89-90 | Corporación Patrimonio Marítimo de Chile             |
| 91-92 | Museo Marítimo Nacional                              |
| 93    | Revista Marina                                       |



Acreditación certificada por  
SUPERINTENDENCIA  
DE SALUD

Edición Editorial y Contenido: Claudia Marambio Zulueta  
 Diseño Editorial y Producción: Cynthia Flores Henríquez  
 Colaboradores Secciones: Carolina Lavín Tapia (DIREBIEN)  
 Claudio Herrera González (HNV)  
 Comunicaciones y RR.PP HNV – DIRECSAN  
 comunicacioneshnv@sanidadnaval.cl  
 cmarambio@sanidadnaval.cl  
 Todos los Derechos Reservados

**V**

En octubre del 2024 el mando me entregó una gran responsabilidad... dirigir el Hospital Naval "Almirante Nef", uno de los centros de salud más importantes a nivel institucional y uno de los más relevantes a nivel regional.

En lo particular, uno de los compromisos que he asumido, el cual se encuentra en parte de mi Doctrina es lograr equipos de trabajo comprometidos, cohesionados y con ganas de contribuir a engrandecer el Sistema de Salud Naval.

Sin duda, el trabajo en equipo es la clave del éxito, requiere comunicación, confianza y sobre todo la disposición para apoyarnos unos a otros en todo momento, con humildad y empatía. No se trata de quién es el mejor en el equipo, sino de cómo trabajamos juntos para ser los mejores y ese es el compromiso que he asumido con todos ustedes. De esta manera, además, seremos capaces de mejorar nuestros procesos y mejorar la calidad de atención de nuestros usuarios.

Los invito a trabajar juntos... recuerden que el verdadero poder de un equipo radica en su capacidad para motivarse y apoyarse mutuamente, en cada paso del camino y nuestra dotación está preparada para cumplir con la misión del hospital naval que es:

"Entregar a nuestros pacientes una atención de salud integral, personalizada y oportuna, basada en procesos de calidad; promoviendo el perfeccionamiento constante del personal, un grato ambiente laboral y una eficiente gestión de los recursos, sustentando lo anterior, en los valores y principios de la Armada de Chile".



**CN Luis Enrique Clavel Díaz**  
**Director**  
**Hospital Naval "Almirante Nef"**



*Calidad con Calidez*  
*Vocación con Pasión*



# ni ° mó op ou pnnu Ó pÓ t ó u l ” Ó l l ” l ” ° u l Ó p Ó pr





En una solemne ceremonia presidida por el entonces Comandante en Jefe de la Primera Zona Naval, Contraalmirante Roberto Zegers Leighton, se realizó la ceremonia de Cambio de Dirección del Hospital Naval “Almirante Nef”, donde el Capitán de Navío Fernando Reyes Carrasco entregó la Dirección al Capitán de Navío Luis Enrique Clavel Díaz, el pasado 4 de octubre.

Durante su discurso el Comandante Reyes realizó un repaso de la gestión de los últimos 2 años, destacando la disminución de las listas de espera; la Acreditación del Hospital por la Superintendencia de Salud desde el 2024 al 2027 y la implementación del Plan Estratégico del Hospital Naval “Almirante Nef” (2024 – 2030).

Asimismo, destacó importantes desafíos concretados, entre ellos: la implementación de los programas de Hospitalización Domiciliaria y la creación de la Unidad Geriátrica Aguda. También, mencionó que se encuentra en proceso de implementación una Unidad Oncológica para gestionar de mejor forma a pacientes afectados por alguna de estas patologías. En cuanto a la salud mental indicó que se han desarrollado distintas estrategias con la dotación, favoreciendo el clima laboral, con énfasis en las relaciones interpersonales y enfoques de liderazgo en los distintos servicios.





Para finalizar, señaló el fundamental trabajo y apoyo de toda la dotación “... con todos quienes compartí esta singladura, Oficiales y Gente de Mar, Empleados Civiles, personal Fondos Propios, personal a Contrata y Honorarios, sigan entregándose al máximo de sus capacidades, recuerden que el paciente siempre debe estar en el centro de todas nuestras decisiones...continúen en la senda de humanización de la medicina, mantengan su compromiso y la pasión con la que realizan su vocación y sigan entregando esa calidad con calidez tan apreciada y agradecida por nuestros pacientes y sus familias”.

Posteriormente, la ceremonia continuó con la entrega del Gallardete de Mando al Capitán de Navío Fernando Reyes Carrasco, quien lo recibió de manos del Subdirector de Finanzas, Capitán de Navío AB Claudio Pimentel Prato, acompañado del Suboficial Mayor Manuel Vargas Ponce y de la Suboficial Mayor Amarilis Arancibia Leiva.

Finalmente se procedió a la firma de acta de entrega.



# UNIDAD DE CUIDADO RENAL AVANZADO, UCRA

## *Un pilar en el tratamiento de la enfermedad crónica*

*La enfermedad renal crónica, es un problema de salud grave que impacta en forma significativa a la persona afectada, su familia, la sociedad y los servicios de salud.*

*Datos de la Sociedad Chilena de Nefrología, señalan que la enfermedad renal crónica, ERC, afecta a más de 850 millones de personas a nivel mundial y solo en el año 2019 fue la causante de más de 3.1 millones de fallecimientos. En Chile, representa la octava causa de muerte.*

En éste contexto epidemiológico y en el marco de los objetivos estratégicos

establecidos por el Minsal 2010 - 2020, surge en el año 2019 de manera pionera en la región la **Unidad de Cuidado Renal Avanzado, UCRA**, del Hospital Naval "Almirante Nef" a cargo del Nefrólogo Dr. Helmuth Göecke con el objetivo principal de proporcionar un cuidado integral, humanizado y eficiente a pacientes que se encuentren cursando con enfermedad renal crónica en etapa 4 o 5, los cuales ingresan al programa mediante derivación por interconsulta a nefrólogo cuando la velocidad de filtración glomerular (VFG) es menor a 30 ml/min.

El Jefe de UCRA, Dr. Helmuth Göecke señaló la importancia que conlleva la creación de esta unidad, que actualmente cuenta con 74 pacientes activos a los cuales se les entrega una mirada integral que les permita mejorar su calidad de vida. “Tenemos un gran universo de personas que presentan patologías crónicas, las cuales son una de las principales determinantes en la presentación de la enfermedad renal asociado, también, a estilos de vida actual poco saludables u otras patologías que pueden desencadenar la enfermedad renal”, destacó agregando, además, que “...la pesquisa precoz, tratamiento y seguimiento adecuado por parte de nuestro equipo profesional interdisciplinario, permite a los usuarios prolongar su función renal, mantener mejor calidad de vida e integración de su familia, entorno al cuidado y participación activa del proceso de la enfermedad”.

## Beneficios del Programa UCRA

Los usuarios del programa cuentan con múltiples beneficios entre los que se destacan los siguientes:

- Atención oportuna con profesionales del programa (nefrólogo, nutricionista renal, enfermera, psicóloga) contando con un plan de tratamiento personalizado.
- Derivación y evaluación maxilofacial a los pacientes que ingresan al programa.
- Periodicidad y seguimiento de atenciones según etapa de su ERC.
- Realización de exámenes de laboratorio e imagenología incluidos en el programa.
- Entrega de medicamentos incluidos en el programa, muchos de ellos de alto costo.
- Bonificación de atenciones y prestaciones.
- Derivación oportuna a terapias de sustitución renal, en caso de ser necesario.
- Orientación continua a los pacientes y familia en el proceso de la enfermedad.

## Objetivo del Programa UCRA

Obtener una mejor calidad de vida, retrasar la progresión de la enfermedad y facilitar la preparación e ingreso oportuno e informado a cualquiera de las terapias de sustitución renal. El compromiso del equipo médico asegura que cada paciente reciba la atención que se merece, ayudándoles en el proceso y, además, transformar la lucha contra la enfermedad renal en una historia de resiliencia.



Matrimonio Silva Cardemil

## ¿Cómo retardar la progresión de la enfermedad?

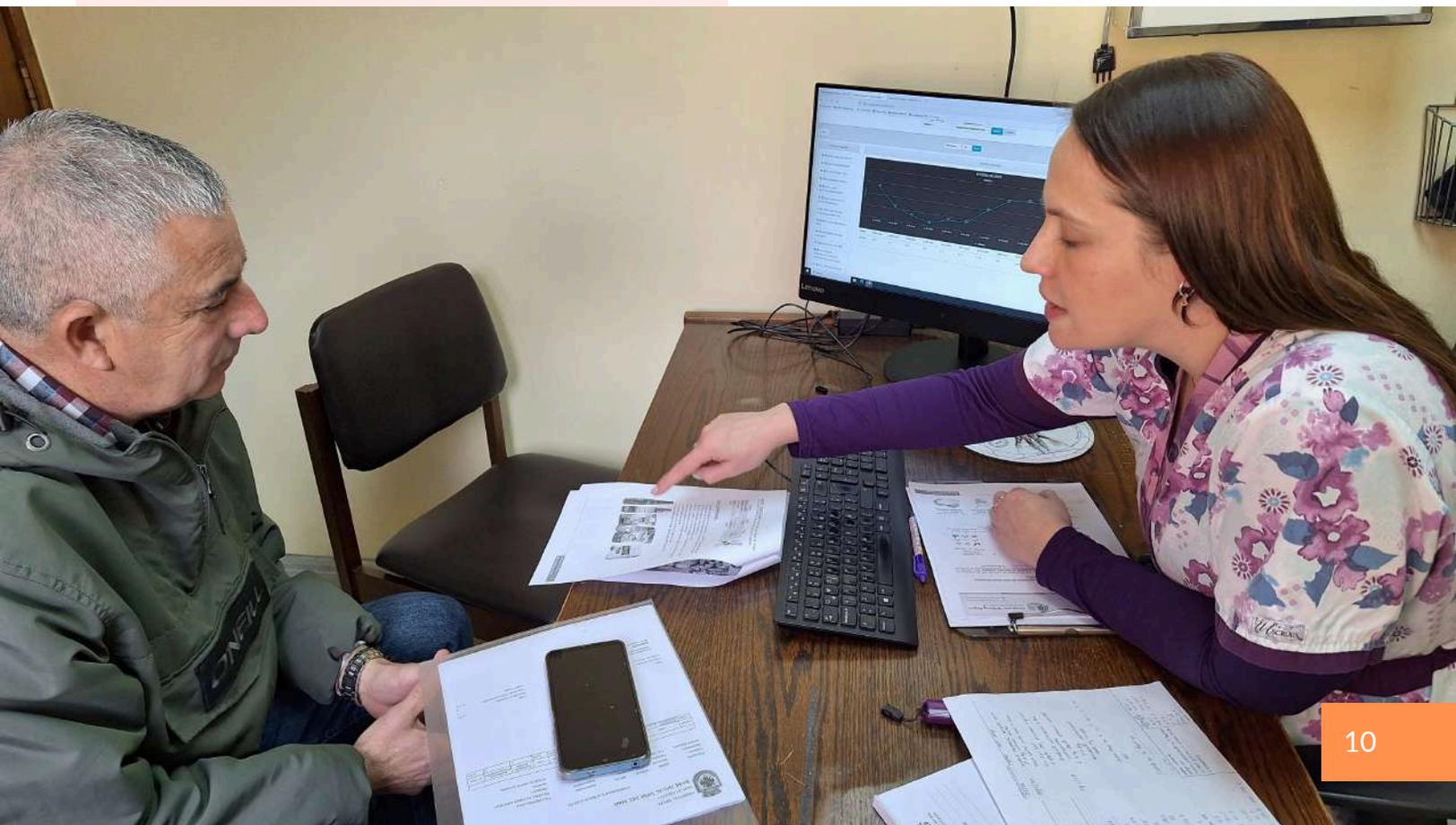
Mediante un conjunto de medidas destinadas a promover hábitos saludables, educación nutricional y cambios de hábitos, controles seriados con nefrólogo, control de exámenes de sangre y mantención de enfermedades crónica bajo control.

La Enfermera Universitaria Irene Rozas, señaló que esta unidad no solo ofrece tratamientos de alta calidad, sino que, también, *“...es fundamental brindar a cada paciente una atención personalizada y el apoyo necesario para que enfrenten los desafíos de su salud con confianza y tranquilidad”*, contando con las herramientas necesarias que les permitan a los usuarios tomar decisiones informadas de su salud.

## Equipo UCRA

- Nefrólogos:
  - Dr. Helmuth Göecke
  - Dra. Alejandra Carrasco
  - Dr. Gonzalo Silva
  - Dr. Jorge Vega
- Enfermera Universitaria:
  - Irene Rozas
- Nutricionista:
  - Nathalie Wibing
- Psicóloga:
  - Ximena Gómez.

**UCRA del HNV surge el 2019 de manera pionera en la región.**





ny “z ° á i mi

Paciente Mario Olivares junto a su hijo y la Enf. Univ. Irene Rozas

## *Voces de la lucha renal*

84 años tiene Mario Olivares y lleva 4 tratando su enfermedad renal crónica. Cada vez que tiene control médico en la Unidad de Cuidado Renal Avanzado, UCRA, perteneciente al Hospital Naval “Almirante Nef” lo acompaña su hijo Mario, quien se siente muy tranquilo por el trato humano que ha recibido su padre *“...la atención es excelente, siempre nos reciben con una sonrisa... gracias al equipo médico mi padre se siente cuidado y comprendido en cada etapa de su tratamiento”*.

El matrimonio compuesto por Claudio Silva y Alicia Cardemil, acuden a UCRA hace más de 1 año. Claudio señaló que *“...desde el primer día he sentido que mi bienestar es la prioridad para este equipo médico y eso marca la diferencia para que tanto yo como mi familia estemos tranquilos”*. También, su esposa Alicia destacó la compañía que entrega UCRA *“...nos da confianza y tranquilidad con el tratamiento que lleva mi marido, sentimos que recibe el mejor cuidado posible y, lo más importante, que nos enseñan a mantener una actitud positiva y enfrentar los desafíos con esperanza”*, puntualizó.



# ryó Ósmi Ói vémi j vn

Durante todo el año dotación del HNV puede practicar deporte de manera entretenida, para lo cual de lunes a viernes entre las 12:00 y 13:30 horas en el sector de habitabilidad se cuenta con instructores pertenecientes a este centro de salud que entregan distintas disciplinas como baile entretenido, zumba, rowfit y body combat.







# S i o i n l Fi j

El Encargado de Vinculación con los Medios y Jefe del SAP, CN SD Juan Antonio Corvalán acompañado de los Subdirectores presidió la ceremonia de Imposición de distintivo “Bases Antárticas del Ejército, Armada y Fuerza Aérea de Chile”, para el S1° (Enf – T.A.C.B.S) Luis Torres Lagos y el S2° (Enf.-T.A.C.PB.) Juan Tobar Cofré.

En esta ceremonia se dirigió a los presentes el Comandante Juan Antonio Corvalán, quien en sus palabras destacó la importancia de las dotaciones antárticas de las Fuerzas Armadas, debido a que se convierten en pilares fundamentales para la protección del medio ambiente; cooperando con la actividad científica y, además, preocupándose de la seguridad de la vida humana en este territorio. Asimismo, destacó a la familia naval, pilar fundamental de apoyo a quienes hacen Patria en distintas zonas aisladas del país.



n

# vn mzx syp i y NMOTM

La Ley N°21.371 “Dominga” establece estándares especiales para realizar acciones concretas de contención, empatía y respeto por el duelo de aquellos que hayan sufrido la muerte gestacional o perinatal.

Por este motivo, la entonces Matrona Jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia, Sra. Ana Vargas, realizó una exposición para la dotación del Hospital Naval “Almirante Nef”, en la cual se refirió a la historia de cómo se gestó esta Ley, quiénes pueden acceder y sus principales objetivos que son propiciar una atención segura, privada, empática y compasiva; entregar acompañamiento continuo, contar atención en espacios diferenciados y generar acciones que favorezcan la despedida sensible, entre otros.



# “o nÓny áí l s y vn x svi y NMOTN

La Jefe del Servicio de Asistencia al Paciente, SAP, Enfermera Univ. Mónica Barriga, expuso al personal del HNV sobre la “Ley Mila”, la cual garantiza el acompañamiento voluntario de niños, niñas, adolescentes, mujeres o personas gestantes, en acciones vinculadas a la atención en salud, tanto hospitalizados como ambulatorios.

La Enfermera Univ. Mónica Barriga destacó la importancia de que los estamentos de este centro de salud se informen sobre esta nueva Ley “... en especial conocer los derechos a los cuales tienen acceso los pacientes y los avances que nosotros hemos realizado desde su implementación”.



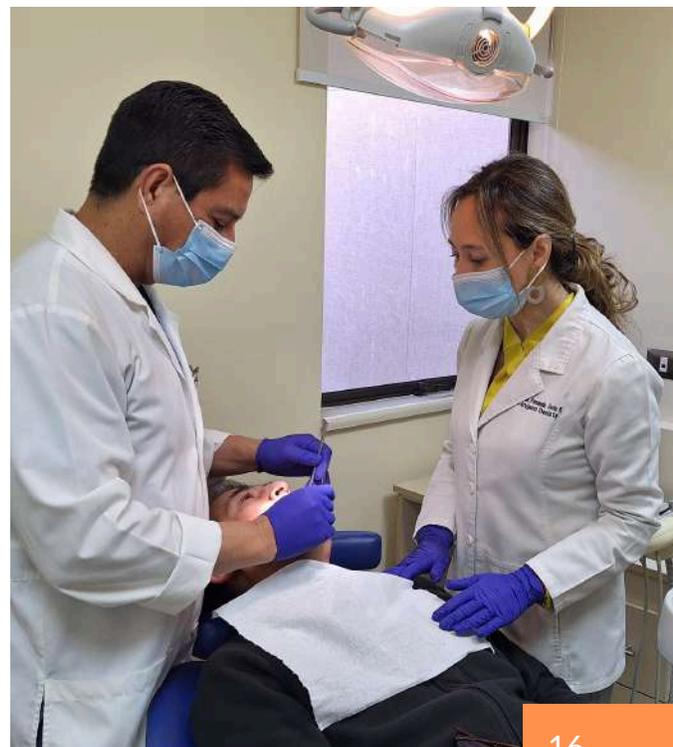


“ó

t

í

A fines de junio se concretó el cambio a las remodeladas instalaciones del Servicio de Cirugía Maxilofacial del HNV, después de casi mes y medio de trabajo donde se realizó una renovación en el espacio físico que permitió cumplir con los estándares exigidos por el Ministerio de Salud. Los trabajos estuvieron enmarcados en un proyecto de remodelación que permitió modificar y mejorar el espacio físico en los boxes de atención, permitiendo mayor comodidad en el trabajo para los profesionales y, especialmente, para la atención de los pacientes.



ó r " ó

El Superintendente de Salud, Dr. Víctor Torres Jeldes, acompañado de la Agente Regional de la Superintendencia de Salud, Sra. Jacqueline Osorio Barahona, hicieron entrega oficial del certificado de acreditación al Hospital Naval "Almirante Nef" de Viña del Mar, reconociendo que este centro de salud cumple con los parámetros de calidad y seguridad, para entregar una atención segura a todos sus pacientes. Cabe destacar que esta acreditación tiene vigencia por tres años, hasta mayo del 2027.

Sin duda, haber obtenido esta certificación permite que la vida de las personas, de pacientes y sus familias cambien, además de las dinámicas del equipo de trabajo. Cuando las personas son el centro de la preocupaciones, todos son responsables y esto es un tremendo desafío, el cual sin duda el Hospital Naval está dispuesto a cumplir siempre con calidad y calidez en la atención, además de la vocación con pasión que caracteriza a los integrantes de este centro de salud.



Z í " ó

Continuando con el reforzamiento en distintas áreas de seguridad, personal de la Guardia Militar del HNV, realizó instrucción de tiro en el Polígono del Comando de Fuerzas Especiales, COMFUES, la que estuvo a cargo del Condestable SOM Manuel Vargas.

Es así, como el personal naval que cumple guardia militar llevó a cabo esta actividad bajo la supervisión del Instructor de Tiro con arma principal y secundaria, SO IM (R) Pedro Pizarro, y que tuvo como objeto reforzar sus conocimientos en el área y permitirles mayor seguridad.





ó

Un taller liderado por el reconocido Enfermero Universitario y Escritor José Miguel González Riffo bajo el nombre “Navegando los Mares del Liderazgo” se llevó a cabo para profesionales del área de la salud del HNV y de otras entidades de la V Región.

Esta actividad fue organizada por el área de docencia a cargo de la Enfermera Universitaria Pía Bustamante, quien señaló *“...nosotros desempeñamos un papel importante dentro de un hospital que permite garantizar atención de calidad y un ambiente de trabajo óptimo, por lo tanto, este tipo de actividades permiten aprender y adquirir nuevas habilidades de liderazgo acordes a los tiempos”*.

El expositor José Miguel González, agradeció haber participado en esta actividad *“...ya que uno de mis propósitos es poder ayudar a las personas a conectar con su potencial, con la finalidad de que lo puedan expandir para enfrentar algún posible conflicto interpersonal o para lograr algún objetivo laboral, alcanzando con ello una mayor satisfacción personal e indirectamente, un trato más humanizado con las otras personas que interactúan y en este caso se puede relacionar directamente con la atención entre profesional de salud y paciente”*.

Los temas tratados durante la jornada fueron “El modelo de observador”, “La importancia de los actos lingüísticos en el ejercicio de liderazgo”, “El arte de saber escuchar” y ¿Cómo estoy ejerciendo el liderazgo”?



u r u v á r r





# Ír u ó "óxró "á á uváx"ón u "ó

Los pequeños del Jardín Infantil Los Delfines visitaron las dependencias del Hospital Naval, vestidos de color blanco, repartiendo mensajes y signos de paz, para conmemorar el "Día Escolar de la Paz y la No Violencia", creando consciencia en todos los usuarios del centro asistencial.

Guiados por la Educadora de Párvulos Loreto Aravena, junto a más educadoras y parte del equipo de la Asistencia Educacional del Bienestar Social de Valparaíso, los niños tuvieron una cálida acogida por parte de cada uno de los usuarios presentes y también del personal de sanidad naval.



h

Con amplia convocatoria se llevó a cabo la “Quinta versión de la puesta al día en Medicina Interna”, organizada por el Servicio de Medicina Interna, a cargo de la Dra. Pamela Narváez, acompañada de un equipo compuesto por los Médicos internistas Valentina Bustos, Juliana Bastías, Miguel Gutiérrez, Helmuth Göecke y César Reyes junto a la Fundación “Lucas Sierra”.





En la oportunidad, médicos, internistas en formación, internos de medicina y profesionales del Hospital Naval “Almirante Nef” participaron de las presentaciones que comenzaron con el expositor Dr. Cristián Lovera, quien presentó el tema EPOC GOLD 2024.

Posteriormente, los expositores invitados procedieron a exponer los temas: Transición del Asma del Pediatra al Adulto, Manejo Actual de la Artritis Reumatoide, Alimentación Basada en Plantas, Actualización Conceptos en NASH, Nuevas Tecnologías para el Tratamiento de Fibrilación Auricular, ISGLT 2 en Vacunas en el Adulto, Inteligencia Artificial en Educación Médica, entre otros.



# Ó



# Ó

Profesionales de urgencia pediátrica, del Servicio de Pediatría y del REMA pertenecientes al HNV, realizaron el Curso de Entrenamiento en Reanimación Cardiopulmonar Avanzada en Paro Cardíaco y Manejo de la Convulsión.

Esta actividad se llevó a cabo en la Sala de Reanimación del Servicio de Urgencia Pediátrica y fue dirigida por el Doctor Sergio Pesutic y la Enfermera Universitaria Katty Meric, quienes conformaron equipos de trabajo asignando distintos roles que les permitieron a los alumnos interactuar en situaciones donde está en riesgo la vida humana.



## Ó v v

La Asistente Social Mabel Moya, Mediadora en Salud y Asesora de Transparencia Pasiva – OIRS de la Dirección de Sanidad de la Armada, realizó la charla “Resolución eficaz de conflictos y la inteligencia emocional como herramienta para mejorar el trato usuario”.

Esta actividad estuvo organizada por el Servicio de Asistencia la Paciente, SAP, del Hospital Naval “Almirante Nef”, y participó dotación que mantiene trato directo con públicos específicos en este centro de salud.

La expositora Mabel Moya señaló la importancia de este tema destacando que la resolución eficaz de conflictos utiliza la inteligencia emocional entre otras estrategias “...ya que permite encontrar soluciones equilibradas que sean capaces de fomentar el respeto y la colaboración mutua”, destacó.

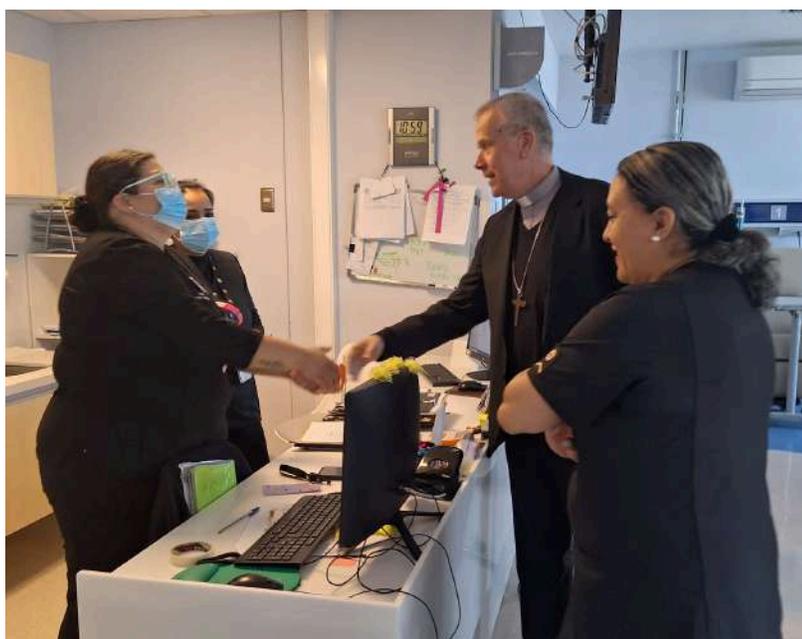




Ó

Ó

Una visita protocolar al HNV, realizó el Obispo Castrense de Chile, Monseñor Pedro Ossandón. Durante su recorrido, visitó los servicios de Oncología, Urgencia Adulto, Urgencia Pediátrica, Maternidad, Unidad de Cuidados Intensivos, y, sin lugar a dudas, uno de los encuentros más emotivos fue el realizado a un joven paciente, quien sufrió un accidente y con el cual pudo conversar e interiorizarse de su estado de salud, además de entregarle una bendición para su pronta mejoría. Asimismo, saludó al personal del área clínica y administrativa a quienes les agradeció su espíritu de servicio, especialmente en tiempos de pandemia.





r  
s  
y

El lunes 4 de noviembre, se realizó una ceremonia interna con motivo del cambio en la Subdirección de Desarrollo Humano del Hospital Naval “Almirante Nef”, en la cual el CN SD Juan Antonio Corvalán entregó la Subdirección al CF Daniel Fontecilla.

El Comandante Juan Antonio Corvalán, a partir de hoy, asumirá el cargo de Vinculador con el medio y Jefe del SAP.

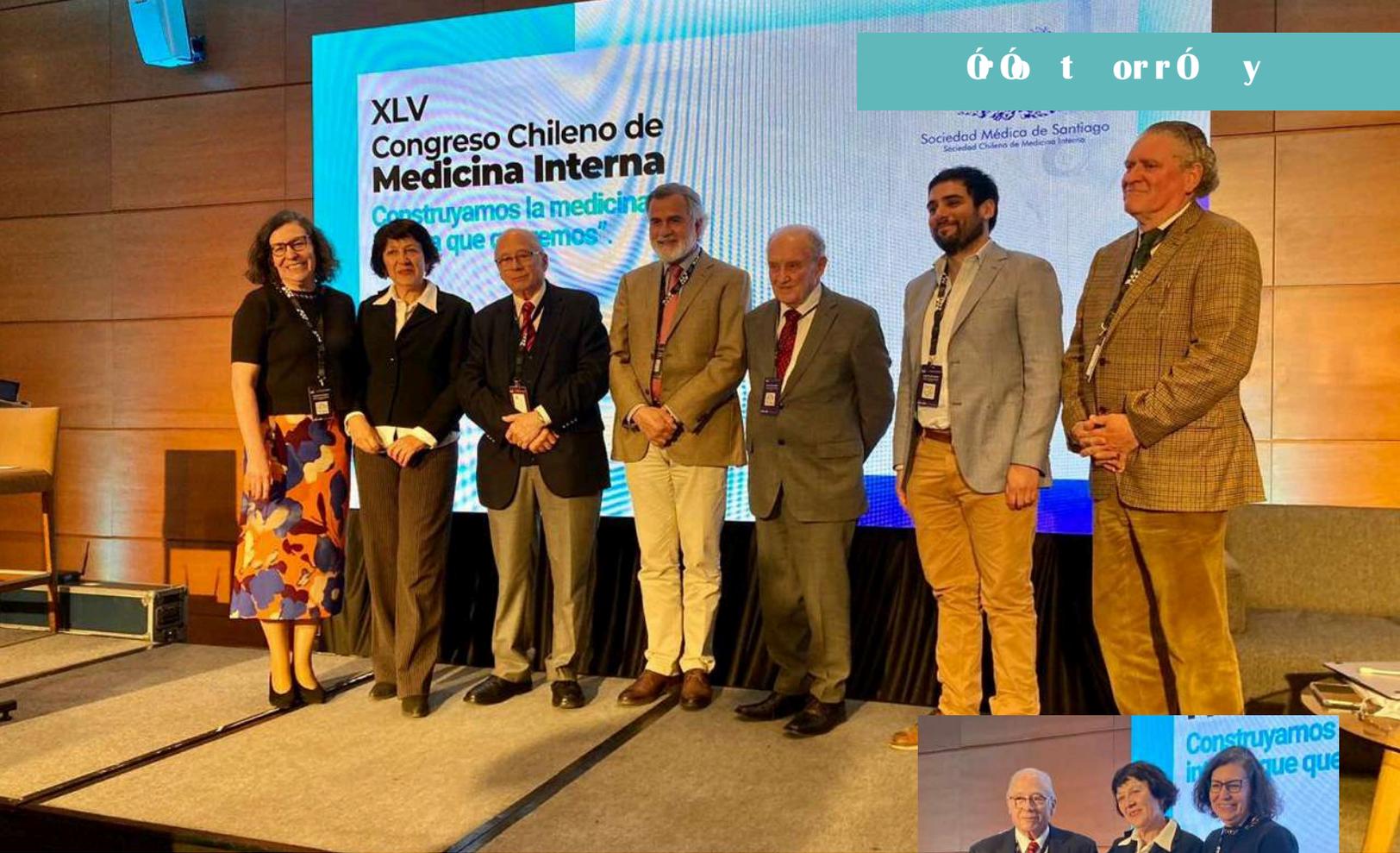
r

u

Durante todo el mes de septiembre, se pudo observar en el ingreso de la Torre Hospitalizados del HNV una muestra alusiva a las Fiestas Patrias, la que fue apreciada por todos los usuarios.

Cabe señalar que esta muestra se realizó con elementos típicos chilenos, facilitados por algunos integrantes del HNV.





ó r

Ó TRTX

En septiembre pasado se llevó a cabo con éxito el XLV Congreso Chileno de Medicina Interna 2024, experiencia enriquecedora, llena de conocimientos y oportunidades de networking con médicos destacados en el campo de la medicina interna.

En esta oportunidad recibieron un reconocimiento por su gran aporte y trayectoria en los distintos ámbitos de acción médicos especialistas,

en los cuales destacó el Dr. Carlos Ignacio Echeverría Bunster, Jefe del Servicio Hiperbárico y Asesor del Comité de Ética Asistencial del Hospital Naval “Almirante Nef”, por su fundamental aporte y contribución al estudio, aplicación y difusión de la ética clínica, en el ámbito del ejercicio profesional.



r

o

r

o

s

o

Nuestro hospital realizó el día 08 de octubre, la Ceremonia conmemorativa al 145° aniversario del Combate Naval de Angamos y el Día del Suboficial Mayor de la Armada.

La actividad fue presidida por el Director de Hospital Naval, Capitán de Navío Luis Enrique Clavel y contó con la participación de la dotación.

Durante la ceremonia, se entregó distinción al personal Gente de Mar que integra lista de distinguidos de la Institución de acuerdo a sus calificaciones. Ellos fueron:

- S2° SUP (Sn) Nathalie García Andrade.
- C1° SUP (Sd) Jorge Rubio Avilés.
- C1° (Enf-T.A.C.M PREV) Patricio Benavides Fuentes.
- C1°L(Com) David Arriagada Matamala.
- C1° (Mc.Mq) Jesús Ormazábal Reveco
- C2°(Mc.El) Leandro González Carrillo.
- C2° MED (Sn) Yordan Pino Zambrano.
- C2° (Com) Constanza Ramírez Gómez.
- C2° MED (Sn) Valentina Bernal Vásquez.
- M1° (Enf) Constanza Landeros Fernández.

Asimismo, recibió la Condecoración Cruz de Servicio a Bordo el C1°(Mc.Arm) Bastián Godoy Contreras.

Finalizando la ceremonia se procedió a felicitar por su ascenso a la EC Claudia Marambio Zulueta.





r

t



Organizado por el equipo de Enfermeras Supervisoras de la Torre Médico Quirúrgico (Pensionado – Cirugía – Medicina y Traumatología), se realizó en el auditorio “Cirujano Videla” HNV una serie de capacitaciones para el personal TENS y de Sanidad Naval, que tiene por objetivo retomar y reforzar conceptos y procedimientos básicos de atención técnica para los pacientes.



# r o í o o t t ó r “ ó t “ “ ó st Ó t ó y ó

Una lúdica y entretenida Campaña y Supervisión sobre Lesiones por Presión, llevó a cabo desde el 18 al 21 de noviembre el Comité de Prevención de Lesiones por Presión y Manejo de Heridas del Hospital Naval “Almirante Nef”, que permitió motivar y reeducar al personal sobre este importante tema.

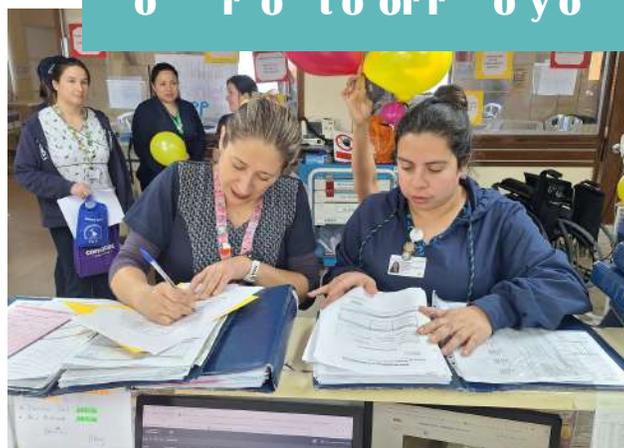
La Enfermera Universitaria Marisol Pérez, encargada del Comité, destacó

que lo anterior se enmarca dentro del “Día Mundial de la Prevención de Lesiones por Presión” “...por este motivo realizamos diversas actividades que permitan a nuestros profesionales recordar y actualizar datos importantes fomentando prácticas de cuidado y promoviendo el trabajo colaborativo entre los pacientes y sus familias”, puntualizó.

El Marinero Sanidad Alexander Pereira perteneciente al Servicio Urgencia Adulto señaló como una entretenida experiencia esta actividad, además un recordatorio para continuar entregando calidad en el servicio “...educándonos en el buen manejo y compartiendo nuestros conocimientos con los familiares de los pacientes, pieza fundamental cuando ellos regresan a sus hogares”.

Es así, como el Comité encargado de esta actividad recorrió durante 4 días los servicios de Medicina, Cirugía, Urgencia, Traumatología, UCIM, Pediatría, Pensionado, UCIGEN, UCICAR y Oncología, acompañados también de un personaje de “Arcoíris del Mar”, permitiéndoles hacer más entretenida esta actividad la cual, junto con preguntar y tener respuestas de los presentes, se entregaron dulces y lápices, además de aplausos cada vez que las respuestas eran las correctas.

El Día Mundial de las Lesiones por Presión se celebra cada año con el objetivo de crear conciencia sobre la importancia de prevenir y tratar este tipo de lesiones, que afectan a personas con movilidad reducida o que permanecen inmóviles por periodos prolongados. Este día busca informar tanto a profesionales de la salud como al público general sobre las medidas de prevención, diagnóstico temprano y tratamiento adecuado.





## s y ó

Tras asumir como Director del Hospital Naval “Almirante Nef” de Viña del Mar, el CN Luis Enrique Clavel ha realizado distintos recorridos a los servicios e instalaciones de este centro de salud, con el objeto de interiorizarse de la importante labor diaria que cumple la dotación, en especial la atención a los pacientes, además de los requerimientos e inquietudes que éstos puedan tener.

Por este motivo, el pasado 18 de noviembre continuó su visita al Banco de Sangre, Servicio Cirugía y Pabellón, entre otros, donde fue recibido por los médicos especialistas, enfermeras/os, auxiliares, entre otros profesionales del ámbito de la salud.



s y ó  
í o  
r

Obteniendo el premio “Reconocimiento al Mejor Rendimiento Académico”, el Director del Hospital Naval “Almirante Nef”, Capitán de Navío Luis Enrique Clavel Díaz se graduó como Magíster en Administración de Salud de la Facultad de Economía y Negocios de la Universidad de Chile, el pasado 21 de noviembre.

*“Agradezco a la Institución por la confianza que ha depositado en mí para prepararme y brindarme a través de este importante Postgrado en una casa de estudio tan reconocida, como la Universidad de Chile, herramientas técnicas que me permitirán, sin duda, agregar valor a la articulación de los diferentes procesos en el ámbito de la gestión hospitalaria”, puntualizó.*

La ceremonia de titulación de más de 400 profesionales de Doctorado, MBA, Magíster de Especialidad y Postítulo se llevó a cabo en la Facultad de Postgrado de Economía y Negocios de la Universidad de Chile, contando, además, con la presencia de autoridades académicas, familiares y amigos de los nuevos graduados.





ó “r” ó t ó orr” ó yó

# roí o o st oón t s óoó t SRRR p “r

Con el C2° IM Cristián Reyes perteneciente a la Base IM Concón se logró llegar al “Donante 1000” en la extensa campaña anual apoyada por la Comandancia en Jefe de la Primera Zona Naval y organizada por el Banco de Sangre del Hospital Naval “Almirante Nef”, que permite satisfacer las necesidades siempre crecientes de sangre de este centro de salud.

Es así, como el 5 de diciembre el equipo del Banco de Sangre se dirigió a las dependencias del Fuerte IM “Félix Aguayo”, con el objeto de obtener donantes voluntarios y llegar a la meta, la cual se consolidó alrededor del mediodía con el donante número 1000.

El SOM IM Héctor González, quien fue el coordinador de donantes de sangre en la Infantería de Marina señaló que “...donar sangre es donar vida y estamos muy comprometidos por esta causa y más que orgullosos de que con uno de nosotros hayan podido lograr la meta”, destacó. También expresó unas palabras el “Donante 1000”, C2° IM Cristián Reyes, quien señaló el privilegio de poder aportar en esta actividad tan importante

*“... he donado otras veces y creo que es necesario ayudar a quien lo necesita... estoy muy contento de saber que conmigo lograron llegar a los resultados esperados”.*

Cabe destacar que cada donación de sangre permite beneficiar con componentes sanguíneos a lo menos a 4 pacientes distintos; ya que, desde una unidad de sangre extraída, se obtiene 1 unidad de Glóbulos Rojos, 1 unidad de plaquetas, 1 unidad de plasma y crioprecipitado, por lo tanto, es necesario e indispensable que todos los años esté el compromiso de la Institución con esta noble causa.

Finalmente, la Jefa del Banco de Sangre, Doctora María Soledad Urquieta junto a su equipo agradeció la donación voluntaria a cada uno de quienes han participado en esta campaña 2024, “... y los invito a que no nos olviden y puedan continuar colaborando con esta noble causa, acercándose al Banco de Sangre del Hospital Naval “Almirante Nef” o coordinando a través de su Unidad o Repartición para que la Unidad Móvil los pueda visitar, los estaremos esperando”.



Felicitemos a la Sra. Junia Muñoz por preferir nuestra Revista TodoInfo HNV y le deseamos una pronta recuperación.



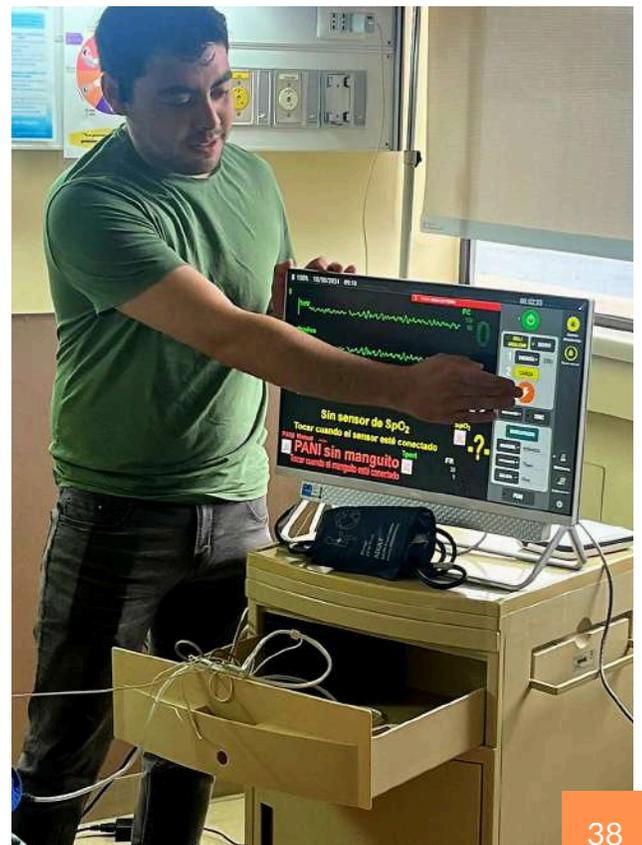




La Sra. Lizett Maldonado junto a la Enf. Univ. Pía Bustamante

*La docencia clínica en el ámbito de la salud es un pilar fundamental para la formación de profesionales y la mejora continua de la atención en salud. Esta práctica, que combina la teoría con la experiencia clínica, permite a los funcionarios adquirir las competencias necesarias para enfrentar los desafíos de la práctica diaria.*

Es así como la docencia clínica ha experimentado una transformación significativa en las últimas décadas, impulsada por los avances tecnológicos, los cambios demográficos y las nuevas demandas en el sector salud. Por este motivo, los profesionales de la salud enfrentan el desafío de adaptar sus prácticas docentes a un entorno en constante evolución, centrándose en explorar los lineamientos actuales de la docencia clínica, identificando los desafíos y oportunidades que se presentan en este contexto.





La Enfermera Universitaria, Pía Bustamante Vilches es la encargada de liderar la Unidad de Docencia y señaló la importancia que ha significado enfatizar, aún más, esta área, la cual cumple con la misión de elaborar programas de educación continua, en conjunto con el área de capacitación de la Subdirección de Desarrollo Humano, a cargo de Lizett Maldonado Balladares y del Departamento de Gestión del Cuidado a cargo de la Enfermera Jefe Ana María Canut de Bon Baya “...nos encargamos de buscar temas referentes a la atención de salud, destinados al personal tanto profesional como técnico, buscando herramientas que les permitan proporcionar una atención segura y de calidad a nuestros usuarios”, destacó.

## Actividades que realiza la Unidad de Docencia HNV:

- Elaboración del Programa Anual de Capacitación a Profesionales, Sanidad Naval, Técnicos en Enfermería y Auxiliares de Servicio.
- Desarrollar y evaluar en conjunto con Subdirección de Desarrollo Humano, el proceso de inducción de Profesionales y Técnicos, que se integran al hospital.
- Realizar vinculación con el medio, preparando reuniones, jornadas y actividades de crecimiento para los usuarios, vinculado con la Armada y la red asistencial.



**¡Síguenos!**



docencia\_hnv



13

Publicaciones

530

Seguidores

723

Seguidos

**Departamento de Docencia**

Departamento de docencia en formación continua

Se receptionan ideas, solicitudes, comentarios y apoyos formadores

Rápida repuesta, con gran difusión

Carlos Artemtchomque  
Ginecólogo Obstetra

*El síndrome del ovario poliquístico es una afección hormonal frecuente que afecta a las mujeres en edad de procrear. Por lo general se inicia durante la adolescencia, pero los síntomas pueden fluctuar en el tiempo. Para resolver dudas y conocer sobre esta condición conversamos con el Doctor Carlos Artemtchomque, Ginecólogo Obstetra del HNV.*



### ¿Cuál es la condición que una mujer debe tener para presentar ovario poliquístico?

El ovario poliquístico es caracterizado por varios quistes en un determinado tamaño del ovario, lo que va a generar alguna irregularidad para la mujer como alteración en la menstruación e incluso otras complicaciones.

### ¿Cuáles son los síntomas de ovario poliquístico?

Los síntomas del ovario poliquístico consiste en amenorrea, es decir, la paciente queda con una irregularidad importante, no menstrua con una cierta frecuencia y, además, podría estar relacionado con la resistencia a la insulina, que puede producir aumento de peso y de vello, principalmente.

### ¿La mujer si presenta ovario poliquístico no puede quedar embarazada?

No necesariamente, la paciente con ovario poliquístico tiene que recibir tratamiento y eso no impide que pueda quedar embarazada a futuro. Es importante saber que la persona con ovario poliquístico, prácticamente, va a tener para toda la vida ese problema, pero existen tratamientos específicos para frenar un poco la actividad ovárica y seguir sin inconvenientes.



### ¿Cuáles son los tratamientos para ovario poliquístico?

Para una persona con ovario poliquístico se hace necesario hacer un tratamiento anticonceptivo específico para ese tipo de patología y, además, controlar la glicemia donde a veces es necesario hacer una dieta cuando corresponde o incluso si está relacionado con la resistencia a la insulina se hace necesario tratamiento con medicación específica, además de realizar ejercicio físico para mantener un peso adecuado.

### Recuerde

El Síndrome de Ovario Poliquístico es una de las alteraciones endocrinológicas más frecuentes que se desarrolla en mujeres en edad fértil. Está ligado a cambios en los niveles hormonales que dificultan a los ovarios la liberación de óvulos completamente desarrollados (maduros).

## Síntomas que indican la presencia de Síndrome de ovario poliquístico

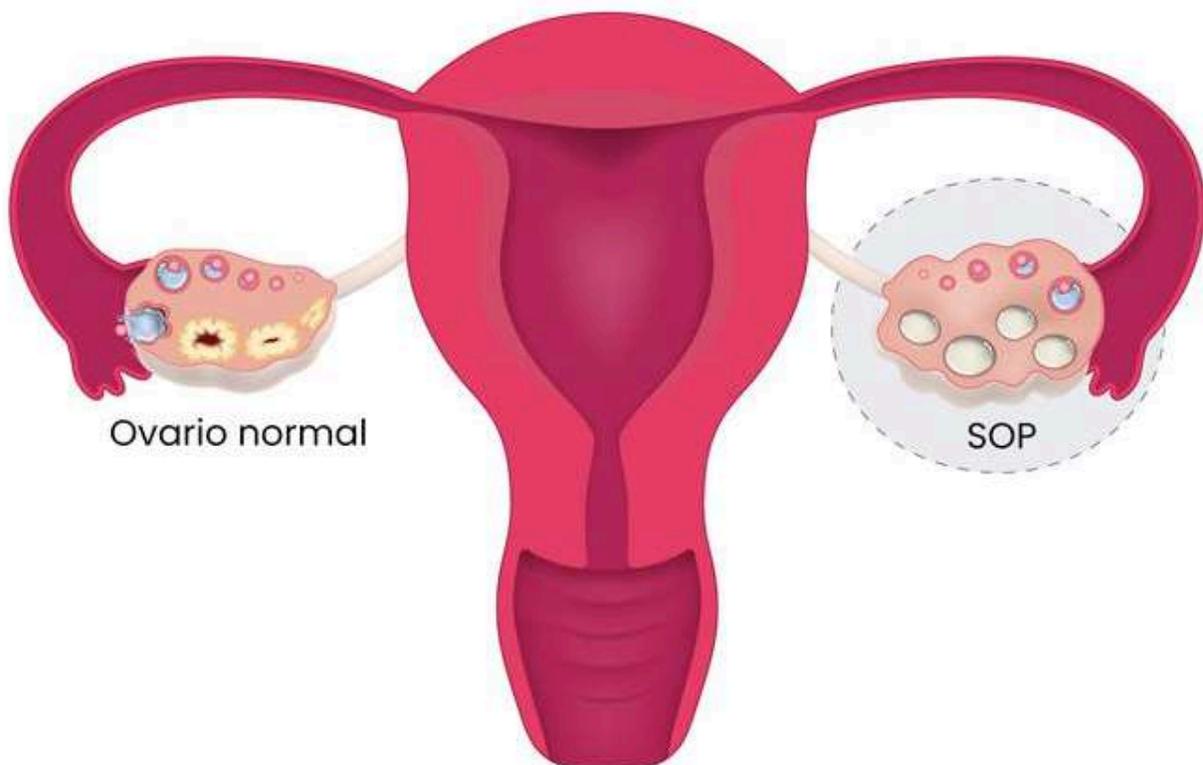
Existen ciertas características en común entre quienes sufren este mal. Algunos de estos son:

- Amenorrea: ausencia de menstruación.
- Oligomenorrea: Reglas poco frecuentes pero muy abundantes.
- Hirsutismo: aparición de pelo en las mujeres en zonas propias de los hombres. Las zonas más frecuentes son cara, pecho, abdomen y, a veces, hombros y espalda. Es una consecuencia directa de los niveles elevados de andrógeno (hormona masculina).
- Alopecia.
- Acné.
- Obesidad.
- Períodos menstruales muy dolorosos y fuertes.
- Acantosis pigmentaria: Oscurecimiento y engrosamiento de la piel de alrededor de cuello, las axilas o los senos.

## El Tratamiento del Síndrome de Ovario Poliquístico puede consistir en:

- Una dieta hipocalórica: dieta que reduce la cantidad de calorías consumidas diariamente y, sobre todo, la ingesta de carbohidratos.
- Realizar actividad física permanentemente: el ejercicio siempre contribuye a vencer diversas enfermedades.
- Uso de anticonceptivos hormonales: para regular las hormonas que están actuando en forma alterada.
- Uso de antiandrógenos (grupo de fármacos) específicos.
- Tratamiento contra la Resistencia a la Insulina.
- Inductores de ovulación: Sobre todo en el caso de las mujeres que están teniendo problemas de infertilidad.

*Tome en cuenta siempre que si Ud. presenta algunos de los síntomas mencionados es importante que acuda a un especialista. Un buen tratamiento podría revertir el problema.*





Esta es la historia...

La Sra. Norma Valenzuela, 78 años, acompaña a su marido Daniel Gálvez de 89 años al Servicio de Diálisis del Hospital Naval. *“... Desde que mi marido fue diagnosticado, ya se han cumplido 5 años, en los cuales dos veces a la semana debo traerlo al Servicio de Diálisis, el cual me ha entregado todas las garantías y facilidades para que se encuentre cómodo, además que el personal de salud es de lujo, se nota que quieren su trabajo”,* puntualizó.

Como su segundo hogar señala la Sra. Norma se ha convertido el hospital naval. *“...En estos años he conocido a muchas personas y así se me pasan las mañanas mientras espero a mi marido... tejiendo, leyendo y, por supuesto, conversando mucho, lo que hace mi espera más llevadera durante toda la mañana”.*

Con 58 años de matrimonio, 2 hijas, 7 nietos y 4 bisnietos recuerda la importancia que fue donar sangre, especialmente, en la primera etapa de enfermedad de su marido. *“Mis hijas se hicieron presentes y aportaron como donantes voluntarios de sangre, por eso es fundamental que todo puedan formar parte de la Campaña “Donante 1000”.*

Con este mensaje de la Sra. Norma queremos invitarlos a que nos aporten como donantes voluntarios de sangre.

Recuerden que una gota de sangre es esperanza, una donación... un mar de vidas salvadas.

**El equipo del Banco de Sangre HNV ¡Los Espera!**



**HORARIO**  
**Lunes a Jueves**  
**8:15 a 16:00 horas**  
**Viernes**  
**08:15 a 12:00 horas**  
**Contacto 32 2573370**

ó

ó

ó

## *“Cada quien cosecha lo que siembra”*



**Seguramente si hablamos de Daniel Vásquez, quien trabajó en el Servicio de Laboratorio del Hospital Naval “Almirante Nef” de Viña del Mar, muchos quedarán preguntándose ¿quién es?. Pero, si hablamos de “Canito” Vásquez, sin duda la mayoría lo ubica perfectamente y más de alguno esbozará una sonrisa de aprecio y cariño por este profesional, quien durante sus 46 años de carrera en la Armada - sumando su servicio activo y en retiro - logró de su especialidad de Técnico en Apoyo Clínico en Laboratorio una bonita vocación de servicio, que le trajo muchas alegrías y satisfacciones a lo largo de su vida.**

## Su niñez... Su vocación de servicio

Remontándonos a su niñez podemos señalar que Daniel “Canito” no contaba con familiares en las Fuerzas Armadas, sino que conocía a un vecino que era marino, al cual desde su infancia siempre admiró, ya que éste le iba relatando sus distintas aventuras en la mar, lo que con el pasar del tiempo lo fueron cautivando. Fue así, como a los 17 años convencido de lo que quería para su vida decidió postular a la Armada y abrazar esta profesión distinta y especial, de la cual sólo algunos pueden acceder y que lo llevó, finalmente, a su incorporación. Durante su carrera en servicio activo recuerda su paso como dotación de la barcaza “Araya” y de las Fragatas “Condell” y “Lynch” y, por supuesto, cumpliendo con su transbordo en distintas etapas de su carrera en el Hospital Naval “Almirante Nef”, que lo llevaron definitivamente a desempeñarse en el Servicio de Laboratorio.

“Canito” al relatar sobre su trabajo recuerda con mucho cariño a uno de sus mentores, del cual aprendió su profesionalismo y entrega a los demás, el SOM Eduardo Tobar Terra *“...de quien tengo los mejores recuerdos por todos los momentos compartidos y todo lo que me enseñó a través de los años, instantes que han marcado mi vida para siempre”*.

También, recuerda a todos sus pacientes, pero en especial a los que denominó “sus regalones”, aquellos que tienen “mala vena”, como señaló, y que para poder sacarles sangre de manera rápida, creó una serie de tácticas para que este episodio no fuera desagradable y traumático *“...trato que el paciente se sienta en confianza y deje que el profesional haga su trabajo como corresponde y de calidad”*, puntualizó.



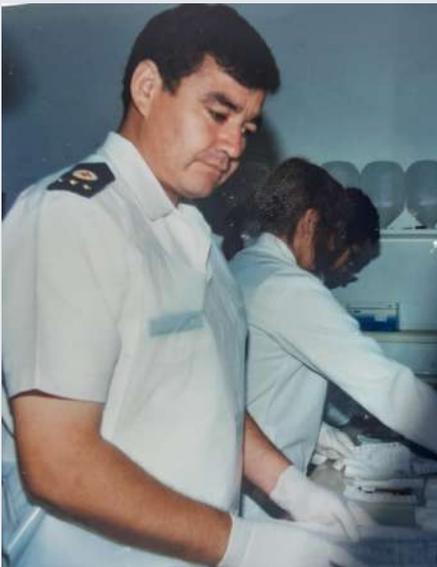


## Transformar el dolor en ayuda a los demás

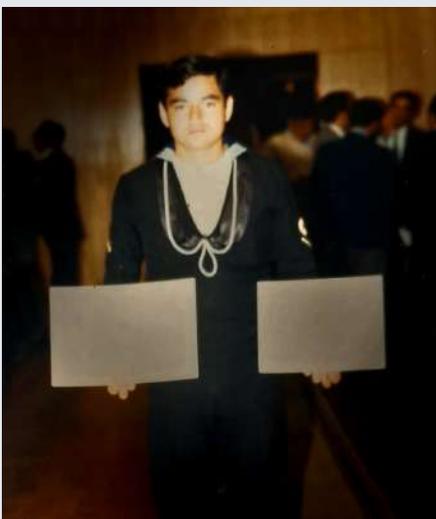
En cuanto a su familia señaló lo agradecido que está de la vida por haber conocido a su esposa Aurora Leiva Pacheco, con quien lleva 45 años de matrimonio, la clave, como destacó Daniel es la paciencia, comprensión y el amor que han cultivado todos estos años, con altos y bajos como todas las parejas, pero con las ganas de seguir juntos y disfrutar de sus hijos, todos ya adultos “...conservar en nuestras mentes los buenos momentos, especialmente en compañía de los seres queridos, cuidándolos y queriéndolos cada día; esto es algo que todos debiéramos instaurar en nuestro paso por este mundo, dejando bonitos recuerdos y perdurar en la memoria de quienes nos han conocido”, finalizó.



La vida es un acertijo, nadie sabe lo que va a deparar el futuro, pero uno debe tener presente que si ha vivido duros momentos en el pasado con fuerza se puede salir adelante, en especial si ha tenido que enfrentar grandes tragedias como la pérdida de un hijo; duro momento por el cual pasó Daniel y su esposa, quien hace unos años perdió a una hija, Nicol, y eso lo sumió en una profunda depresión. “Gracias a mi familia y el trabajo logré sobrellevar de alguna manera este dolor y esta gran pérdida y así pude darle sentido a mi vida”.



El refrán “**CADA QUIEN COSECHA LO QUE SIEMBRA**” indica que cada quien es la consecuencia de sus actos, el resultado de nuestras acciones es simple y únicamente esfuerzo de nosotros. La vida siempre es como un eco, todo se regresa y aplica para todo lo que das ya sea bueno o malo, de alguna manera siempre regresa a ti. “Canito” este 2024 decidió despedirse de este trabajo que lo cobijó todos estos años y dedicarse completamente a estar con su familia, especialmente disfrutar de sus nietos. Sin duda, en su andar, ha logrado sembrar cariño lo que se puede visualizar en la relación que todavía mantiene con sus compañeros del Servicio de Laboratorio, así como también con quienes han sido sus pacientes.



**En esta nueva etapa de su vida le deseamos lo mejor  
¡SIEMPRE TE RECORDAREMOS CANITO!**

t c

c

Y

q

q

g

p

*Por Claudio Herrera  
Kinesiólogo y Life Coach  
Jefe de Kinesiología HNV*



En el último tiempo, la inteligencia artificial (IA) ha emergido como un motor transformador en diversas industrias, y el ámbito de la salud no es la excepción. La rehabilitación, una fase crítica en el proceso de recuperación de pacientes con discapacidades, lesiones o enfermedades crónicas, se beneficia enormemente de las tecnologías avanzadas que ofrece la IA. Intentaré explicar cómo la IA está revolucionando la rehabilitación en hospitales, mejorando los resultados clínicos y la experiencia del paciente.

### **Personalización del tratamiento:**

Uno de los aspectos más significativos, pero más difícil de conseguir en la rehabilitación es la necesidad de tratamientos individualizados. Cada paciente tiene una historia clínica única, niveles de capacidad física diferentes y responde a la terapia de distintas maneras. Aquí es donde la IA puede marcar una gran diferencia. Utilizando algoritmos de aprendizaje automático, los sistemas de IA pueden analizar grandes volúmenes de datos clínicos, desde registros médicos hasta datos de rendimiento en terapia. Esto permite a los equipos de rehabilitación desarrollar planes de tratamiento ajustados a las necesidades particulares de cada paciente.

Por ejemplo, en la rehabilitación de pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular, la IA puede identificar patrones en la

recuperación de pacientes similares y sugerir ajustes en la terapia que maximicen la eficacia de los tratamientos. Esto no solo mejora la eficacia del proceso de rehabilitación, sino que también aumenta la motivación del paciente al ver resultados más rápidamente.

### **Monitoreo continuo y en tiempo real:**

La rehabilitación no finaliza una vez que el paciente sale del hospital. Muchos requieren idealmente un seguimiento continuo y una adaptación constante de su terapia lo que muchas veces no se consigue pues las demandas de tratamiento son altísimas. La tecnología de IA permite el monitoreo en tiempo real de la evolución del paciente a través de dispositivos conectados, que rastrean la actividad física o sensores que evalúan el equilibrio y la movilidad. Estos dispositivos pueden proporcionar feedback instantáneo tanto a los pacientes como a los terapeutas. Por ejemplo, al establecer objetivos diarios y medir el progreso, la IA puede alertar a los terapeutas sobre cualquier desviación significativa en el rendimiento del paciente, permitiendo ajustes inmediatos en el tratamiento. Además, este tipo de monitoreo puede reducir el riesgo de complicaciones, garantizando que los pacientes mantengan la motivación a lo largo de su proceso de recuperación.

## Rehabilitación virtual y entrenamiento gamificado:

La combinación de IA y realidad virtual (RV) está abriendo nuevas avenidas en rehabilitación. Los pacientes pueden mejorar sus habilidades motoras y cognitivas en un entorno seguro y controlado. La IA optimiza estas experiencias al adaptar los entornos y los desafíos según las necesidades y capacidades del paciente.

Por otra parte, el entrenamiento gamificado (esto es estrategias que aprovechan elementos y dinámicas propios de los juegos) se está convirtiendo en una herramienta potente para la rehabilitación. Al abordar el dolor y el esfuerzo físico de manera lúdica, los pacientes se sienten más motivados. Además, la IA puede analizar el rendimiento de los pacientes durante estas sesiones de juego, proporcionando datos valiosos para ajustar el nivel de dificultad o la naturaleza de las tareas. Este enfoque no solo mejora la adherencia al tratamiento, sino que también puede acelerar el proceso de recuperación.



## Predicción de resultados y mejora continua:

La capacidad de la IA para predecir resultados es otro aspecto transformador en la rehabilitación. Como señalé anteriormente a través de modelos predictivos basados en grandes conjuntos de datos, la IA puede ayudar a los equipos a anticipar cómo un paciente en particular responderá a un tratamiento específico. Esta información es esencial para la planificación del alta y el diseño de programas de seguimiento post-alta así como poder utilizar esos datos para identificar áreas de mejora en los protocolos de tratamiento. Pensemos en un hipotético caso: Laura de 50 años que sufrió un accidente cerebrovascular y que es integrada en un programa de rehabilitación que utiliza IA y tecnología de realidad virtual. Durante sus sesiones, un dispositivo monitorea sus movimientos, y un entorno virtual le permite practicar actividades diarias en un contexto realista. La IA analiza sus progresos en tiempo real, brindando a los terapeutas información sobre cómo adaptar las terapias a sus necesidades específicas lo que hace que Laura se sienta mucho más motivada. En lugar de ver las sesiones de terapia como una carga, estas se convierten en un juego interactivo donde puede ganar puntos y desbloquear niveles al mejorar. Laura se comprometió en su recuperación y, tras varios meses de tratamiento, logró retomar muchas de sus actividades cotidianas, como cocinar y salir a pasear lo que mejoró significativamente su movilidad, pero sobre todo su estado emocional recobrando la confianza en sí misma.

Pero, hay algo que la IA no proporciona y a no olvidar que es el valor de la interacción humana en el proceso de rehabilitación. La empatía, la amabilidad, el buen humor y el apoyo emocional que brindan los terapeutas serán siempre esencial para la recuperación de nuestros pacientes.

t  
y

Y

y  
i



*La Matrona, María Teresa García nos explica sobre la importancia de realizar el examen de Papanicolaou para prevención.*



m y Gygye

Es un examen que nos permite diagnosticar precozmente lesiones que nos pueden llevar a un cáncer cervicouterino. Es un procedimiento de fácil realización y se debe efectuar una vez al año. Este examen permite diagnosticar precozmente algunas lesiones, siendo derivada la paciente a un especialista.

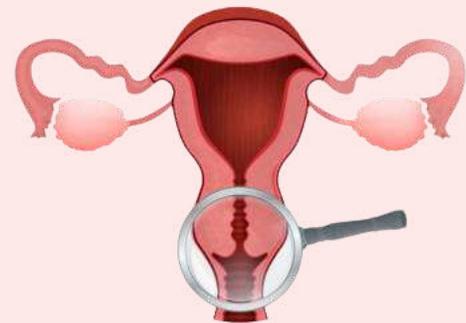
l ygye

Este examen se puede realizar en todos los consultorios de atención primaria de salud de forma preventiva o también a nivel secundario con los médicos ginecólogos.

i y e

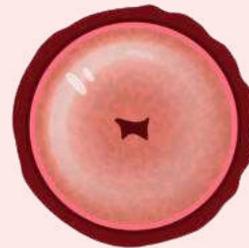
Toda mujer entre 24 y 64 años de edad debe realizarse esta prueba, una vez al año, pero si su inicio de actividad sexual se realiza precozmente se debiese realizar una vez al año, después de un año de iniciada su actividad sexual, o que tenga factores de riesgo como el antecedente de múltiples parejas sexuales.

CERVIX



NORMAL

ANORMAL



gç

gç

SI I RT I I I SS

ç

y

- Evita tener relaciones sexuales 48 horas antes del examen.
- No realizarse duchas vaginales, o utilizar óvulos vaginales o espumas, cremas o geles espermicidas durante dos días antes de la prueba de Papanicolaou.
- No presentarse con regla o sangrados intermenstruales.

Es muy importante que todas nosotras acudamos a los consultorios de salud con matronas o médicos ginecólogos para realizarnos un control de salud. Debemos efectuar este examen todas las mujeres que han iniciado su actividad sexual después de un año. Este es un gran beneficio que nuestra Institución nos otorga.

***“Es muy importante que Ud. realice anualmente el examen de Papanicolaou, ya que es un screening precoz y económico de pesquisa de cáncer cérvico uterino otorgado por nuestra Institución en forma gratuita.”***





x c í á x

Felicidades al grupo “Arcoíris del Mar” del Hospital Naval “Almirante Nef”, que participó en distintas actividades, las cuales dieron a conocer su importante labor visitando mensualmente a los pacientes hospitalizados adultos y pediátricos de este centro de salud.

Visitas:

- Corrida “Cross Country” de Fundación “Blanca Estela”
- Feria de Salud Mental HNV
- Corrida “Dalegría”
- “Expobienestar 2025”







# Especial Navidad



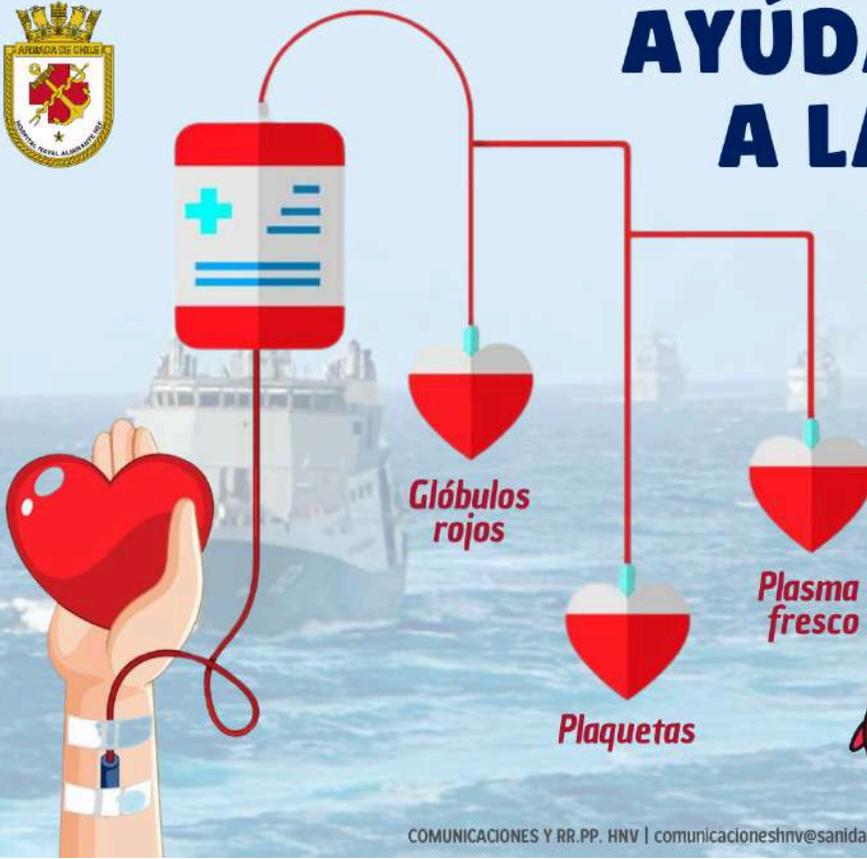
# Especial Navidad





# AYÚDANOS A LLEGAR A LA META 2024

Con tu sangre podemos salvar vidas



Invítanos a tu repartición!

**BANCO DE SANGRE HNV**

Contáctanos al teléfono  
**32 2573370/3369**

COMUNICACIONES Y RR.PP. HNV | comunicacioneshnv@sanidadnaval.cl | www.hospitalnaval.cl

## SERVICIO DE ASISTENCIA AL PACIENTE Hospital Naval "Almirante Nef"



### HORARIO DE ATENCIÓN PRESENCIAL

Estimado/a usuario/a informamos que el Servicio de Asistencia al Paciente (SAP) del Hospital Naval "Almirante Nef" tendrá el siguiente horario:



**Lunes a Miércoles**

08:00 a 12:30 horas  
14:00 a 16:30 horas



**Jueves a Viernes**

08:00 a 12:30 horas  
Tarde: solo atención telefónica



**Teléfonos**

32 2573844  
32 2573843  
32 2573842

ó

oy

p

*...y más*

v l “ y d dt

” Op “ y d

d”

m yi df p y

et dy f d l l t d

e p y l d0

Ol p d

dÓv di d

v dÓpy d





## In yid r“Óydi d i l f d”df p df p y ly d lyf p y ”Óp dÓpl i l dt i i l t d Ól i p dy KI KM

El rol preponderante de la Atención Primaria de Salud es entregar una atención de calidad y con énfasis en la anticipación a la enfermedad mediante un conjunto de acciones que contribuyan a preservar el estado de salud de nuestra población. Por este motivo, la Dirección de Sanidad de la Armada organizó las Segundas Jornadas de Capacitación en Atención Primaria de Salud.

Esta actividad se realizó a través de videoconferencias y contó con la participación de todos los Centros de Atención Primaria de Salud, Hospitales Navales que cuenten con APS y Policlínicos Médicos Dentales. La organizadora de estas Jornadas, EU Beatriz Pizarro señaló el compromiso adquirido por las UU.EE, lo cual permitió llevar a cabo con éxito estas jornadas

*“...es de suma importancia potenciar el trabajo en red y la vinculación, así también la capacitación permanente a los equipos de salud brindando herramientas para potenciar sus habilidades y competencias para una mejor calidad de atención a nuestros usuarios.”*

*Los temas tratados fueron “Programa de Salud Mental” por el Psicólogo Francisco Cavada; “Malnutrición por exceso en población femenina en edad fértil” por la Matrona Vivian Yáñez, “Importancia del registro estadístico de la Actividad Clínica APS” por la EC Ing. Est. María Pilar Barros; “La visión de los procesos en la APS” por el CN (R ) Humberto Senarega; “Resolución eficaz de conflictos: una herramienta para mejorar el trato a los usuarios” por la Asist. Social Mabel Moya.*

i pól f dy

t KJ OML s dÓpy  
nl y p dy

Con fecha 1 de agosto del 2024 se publicó en portal de Intranet de Sanidad Naval, un banner con información de la Ley 21.643 (Ley Karin), en que difunde el Protocolo de Prevención respecto del acoso sexual, laboral y la violencia en el trabajo, como también material para realizar actividades de difusión, que se deben implementar en las Unidades Ejecutoras del Sisan.





**“mf pdt l i l ” p Ó“y  
ly p l v pydÓp“ dyp di  
i ly dt ly v li pf pyd  
dl Ó“l ”df pdt**

El pasado 25 de octubre, el CN SD Mauricio Embry, CF SD Cristian Basili y CC SD Mauricio Vivanco, fueron invitados como expositores en el “VI Seminario de Sanidad Dental en Medicina Aeroespacial “Vuelo hacia la Excelencia”, realizado en el Centro de Medicina Aeroespacial de la Fuerza Aérea de Chile” y que estuvo enfocado en la neurociencia, estudios desarrollados por la Fuerza Aérea hace varios años, marco en el cual fueron invitados los Oficiales de Marina anteriormente mencionados.

El tema que presentaron los Oficiales de Sanidad Dental de la Armada junto al Kinesiólogo, candidato a doctor (Ph.D.) en neurociencia, Sr. Sebastián Espinoza fue “Masticación como factor protector de deterioro cognitivo”, investigación que consiste en el análisis cerebral con relación a la masticación y rehabilitación con cirugía de implantes dentales.

El estudio, aún en desarrollo, lidera una línea de trabajo del punto de vista médico odontológico en la Armada de Chile y corresponde a uno de los lineamientos fundamentales del Servicio Odontológico a desarrollar en los próximos cinco años. Esta área, como señaló el Comandante Embry será polo de desarrollo de uno de los tres ejes estratégicos del Servicio Odontológico de la Armada de Chile.





t

í

y

En dependencias del Campus Occidente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, el Capítulo Chileno del Colegio Americano de Cirujanos desarrolló el curso “Conceptos y habilidades en urgencias vasculares para cirujanos generales”, en la que participaron profesionales médicos de distintas partes de Chile.

Gracias a la invitación extendida a la Dirección de Sanidad de la Armada, se logró la participación de 3 enfermeros navales dependientes del AO 53 “Araucano” y de la DIRECSAN, actuando como nexos el SOM (R) Gustavo Rojas.

La participación en las clases expositivas y el apoyo profesional de los enfermeros navales del área de pabellón y anestesia en las fases de cirugía experimental es una instancia académica única, que permite mantener un alto nivel de entrenamiento ante emergencias vasculares, las que pueden ocurrir tanto en los Centros Quirúrgicos Institucionales, como también en las Unidades Operativas de nuestra Armada.

Los Enfermeros que participaron fueron el S1° (Enf.Tac.Pb) Luíś Alexy Bernalés Tapia (DIRECSAN), el S2° (Enf.Tac.Pb) Juan Castillo González (DIRECSAN) y el C1° (Enf.Tac.An.) Isaac Alarcón Soto (AO. MONTT)



# y” ur y Ó uy uÓ ru y ”y Ó uy r u r r TRTV

En el Salón Hyatt de la Academia Politécnica Naval tuvo lugar la ceremonia de graduación de la segunda versión del Diplomado en Gestión de Salud Naval 2024, en la cual participaron 23 Oficiales alumnos pertenecientes al escalafón Ejecutivo, Sanidad Naval, Abastecimiento y Sanidad Dental, el pasado 8 de noviembre.

Esta actividad fue encabezada por el Director General del Personal de la Armada, VA Raúl Zamorano Goñi, acompañado del Director de la Academia Politécnica Naval, CN Gonzalo Beltrán Garrido; el Director de Recursos Humanos de la Armada, CN Fernando Reyes Carrasco, además de Oficiales Jefes, invitados especiales, Alumnos y sus familias.

El Director del Diplomado, CN Miguel Berríos Momberg junto con agradecer el fundamental apoyo a todos los entes involucrados en esta segunda versión, agradeció a los Oficiales alumnos por su dedicación y esfuerzo *“por incorporarse como lo han hecho, en el proceso de enseñanza - aprendizaje; cada uno de Uds. desde su conocimiento y experiencia, han aportado y generado un espíritu de equipo muy valioso, asumiendo en plenitud su rol protagónico como alumnos en la formación de postgrado”*, puntualizó.

Posteriormente, se procedió a la entrega de Diplomas a los Oficiales alumnos: CF Carlos Ramos Chandía, CF AB Claudio Guevara Vegas, CC SN René Varas Jaureguiberry, CC SN Sebastián King Valenzuela, CC SD Sebastián Salamé Delgado, CC SN Constanza Vergara Sagredo, CC SD Oliver Leissner Karlsruher, CC Nicolás Gutiérrez Novoa, CC Osvaldo Cuadros Villarroel, CC AB Sebastián Leal Peralta, CC Danny Álvarez Alarcón, CC SD Valentina Martínez Arriagada, T1° Benjamín Solís O’Ryan, T1° Soraya Martínez Burgos, T1° SD Kareen Andrade Sepúlveda, T1° SD Valentina Calisto Alfaro, T1°AB Katherine Levín Gallardo, T1°AB Constanza Pizarro Quezada, T1°SN Joaquín Bastías Araya, T1°SN Juan Kocking Muñoz, T1° SD Cristóbal Sepúlveda Verdugo, T1° SD Tomás González Ramírez y T2° AB Martín Comas Wood.

Posteriormente se procedió a la entrega del reconocimiento al “Espíritu Académico”, el cual recayó en la CC SN Constanza Vergara Sagredo.

Finalmente, el Director General del Personal de la Armada, VA Raúl Zamorano entregó unas palabras a los presentes destacando el fundamental esfuerzo y entrega de todo el equipo de Docentes, quienes han sido capaces de otorgar distintas herramientas a los Oficiales alumnos, para ser capaces de liderar equipos que llevan a cabo en el día a día múltiples procesos y actividades para cumplir la misión del Sistema de Salud Naval.

El Diplomado en Gestión de Salud, tuvo una duración pedagógica de 252 horas y uno de sus objetivos fundamentales es la formación de Oficiales que serán directivos en las distintas unidades ejecutoras del Sistema de Salud Naval y su éxito es un testimonio del compromiso de la Armada con la excelencia en la educación y la salud.





Posteriormente, se procedió a la entrega de Diplomas a los Oficiales alumnos: CF Carlos Ramos Chandía, CF AB Claudio Guevara Vegas, CC SN René Varas Jaureguiberry, CC SN Sebastián King Valenzuela, CC SD Sebastián Salamé Delgado, CC SN Constanza Vergara Sagredo, CC SD Oliver Leissner Karlsruher, CC Nicolás Gutiérrez Novoa, CC Osvaldo Cuadros Villarroel, CC AB Sebastián Leal Peralta, CC Danny Álvarez Alarcón, CC SD Valentina Martínez Arriagada, T1° Benjamín Solís O´Ryan, T1° Soraya Martínez Burgos, T1° SD Kareen Andrade Sepúlveda, T1° SD Valentina Calisto Alfaro, T1°AB Katherine Levín Gallardo, T1°AB Constanza Pizarro Quezada, T1°SN Joaquín Bastías Araya, T1°SN Juan Kocking Muñoz, T1° SD Cristóbal Sepúlveda Verdugo, T1° SD Tomás González Ramírez y T2° AB Martín Comas Wood.

Posteriormente se procedió a la entrega del reconocimiento al “Espíritu Académico”, el cual recayó en la CC SN Constanza Vergara Sagredo.

Finalmente, el Director General del Personal de la Armada, VA Raúl Zamorano entregó unas palabras a los presentes destacando el fundamental esfuerzo y entrega de todo el equipo de Docentes, quienes han sido capaces de otorgar distintas herramientas a los Oficiales alumnos, para ser capaces de liderar equipos que llevan a cabo en el día a día múltiples procesos y actividades para cumplir la misión del Sistema de Salud Naval.

El Diplomado en Gestión de Salud, tuvo una duración pedagógica de 252 horas y uno de sus objetivos fundamentales es la formación de Oficiales que serán directivos en las distintas unidades ejecutoras del Sistema de Salud Naval y su éxito es un testimonio del compromiso de la Armada con la excelencia en la educación y la salud.



## Experiencia de los Oficiales Alumnos

La CC SN Constanza Vergara, quien además recibió el reconocimiento al “Espíritu Académico” señaló que “...el Diplomado de Gestión en Salud me entregó fundamentos y conceptos en los cuales está basado el Sistema de Salud Naval, permitiéndome ampliar mi visión profesional acerca de las variables que se deben tener en cuenta en el ámbito de la gestión”, agregando además que “...es una instancia muy productiva, sobre todo para aquellos que se están integrando a la Sanidad Naval y que requieren de mayores conocimientos para poder desempeñarse a futuro”.

Asimismo, el T1° Benjamín Solís destacó que “...participar ha sido una experiencia enriquecedora que me ha proporcionado herramientas valiosas para mi desempeño en el ámbito de la sanidad naval. A su vez, la modalidad de clases online y presencial ha permitido que servidores de diferentes regiones del país accedan a este programa de estudios, y hemos podido formar un grupo comprometido con brindar un mejor servicio y desarrollar prácticas actualizadas en el rubro”.

El CC SD Oliver Leissner dio énfasis en la importancia del trabajo mancomunado “... el Diplomado me ha proporcionado conocimientos actualizados respecto a la normativa institucional y comprender de mejor manera los procesos de gestión en salud. Además, el hecho de haber compartido con oficiales de otros escalafones, brinda una mirada más global y ratifica la importancia del trabajo en equipo y multidisciplinario”.

Finalmente, el T2° AB Martín Comas señaló como positiva la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos “...me permitió explorar en profundidad las diferentes aristas y enfoques que implica la dirección de una Unidad Ejecutora del SISAN. Fue una oportunidad para aprender sobre aspectos que desconocía y, al mismo tiempo, reforzar conocimientos previos...me siento satisfecho y contento fue una experiencia enriquecedora y bien aprovechada”.

De esta manera con éxito finalizó esta segunda versión del Diplomado en Gestión de Salud Naval 2024, que permite la formación integral en el área de salud de Oficiales que formarán parte de los equipos directivos que darán sostenibilidad al Sistema de Salud Naval en los próximos años.



óÁ í

Á

Á

Con un emotivo discurso en el cual realizó un recorrido por su vida al servicio de la marina acompañado de su familia y, posteriormente, su gestión al mando de la Dirección de Sanidad, llevó a cabo el Director de Sanidad de la Armada, CA SN Alejandro Espinoza

*Bieschke "...al resumir lo que ha sido mi vida en todos estos años de servicio, puedo concluir que he sido muy feliz y que me he realizado completamente en el ámbito familiar, como Oficial de Marina y como Médico", puntualizó.*



El cambio de mando de la Dirección de Sanidad de la Armada se realizó en el Hospital Naval “Almirante Nef” y fue presidido por el Director General del Personal de la Armada, VA Raúl Zamorano Goñi, acompañado de integrantes del Alto Mando, Oficiales Superiores, Jefes, familiares, invitados especiales y dotación de esa Dirección Técnica.

En la ceremonia, el Contraalmirante SN Alejandro Espinoza Bieschke entregó el mando al Capitán de Navío SN Cristián Werner Soto quien, a contar de 1 de enero del 2025, el Gobierno le confiere el ascenso al grado de Contraalmirante SN.



ó Á

Á



El CAPS de Villa Alemana ubicó un Stand por la importancia de la lactancia materna en el paseo Latorre de la comuna de Villa Alemana. Lo anterior se enmarca en la “Semana Internacional de la Lactancia Materna” que celebra la Organización Mundial de la Salud, en colaboración de la campaña impulsada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA por sus siglas en inglés).





## ó Á Á

Una nueva sesión del taller de ayuda memoria para adultos mayores realizó el CAPS de Villa Alemana, en el gimnasio de la kinesiología.

En la oportunidad, participaron 11 pacientes, los que de manera entusiasta fueron guiados por la Enfermera Jefe del Servicio de Adultos, Enfermera Universitaria Mónica Martínez y la

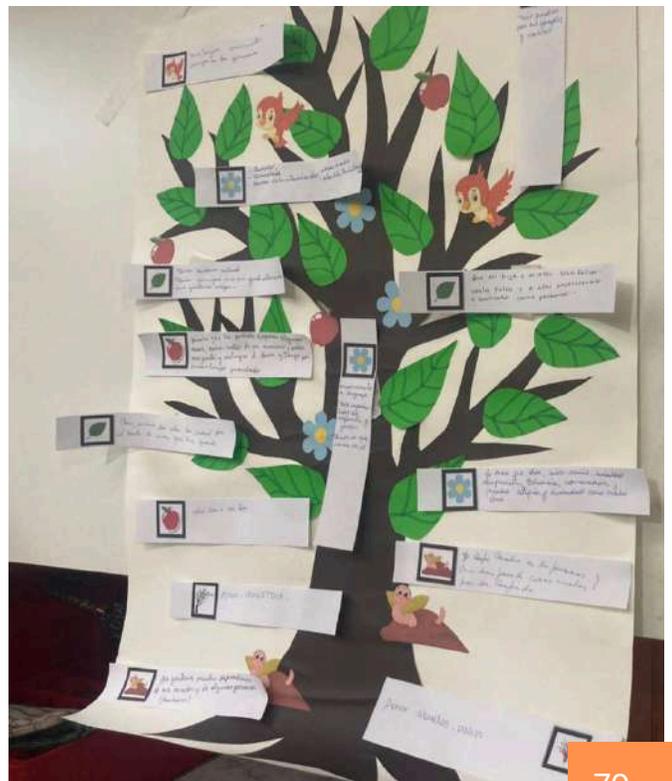
Psicóloga Camila Prieto, quienes realizan este taller mensualmente para nuestros pacientes que presentan riesgo de disminuir sus capacidades cognitivas. La psicóloga comentó *“la relevancia de este taller es poder educar a nuestros pacientes sobre el riesgo de la pérdida de sus destrezas y de entregarles herramientas para que puedan evaluarse de manera crítica”*.



# ó Á Á

El taller llamado “Árbol de Vida: técnica de desarrollo personal en adultos mayores para las mujeres del círculo de personal en retiro “General Baquedano”, ubicado en la comuna de Villa Alemana.

En la oportunidad participaron 11 pacientes, las que junto con las psicólogas Vania Pueyes y Sara Miranda crearon un ambiente grato para el desarrollo del taller, que consiste en utilizar procesos de psicoterapia y de orientación personal para generar autoconocimiento a través de la reflexión, identificando las fortalezas de la persona y aprendiendo a valorar su pasado para avanzar hacia el futuro.





yu

u



z

y

En el marco del mes del corazón, en agosto pasado, los CAPS de Valparaíso y Viña del Mar celebraron el “Día del Corazón” como parte de las actividades de promoción de conductas saludables entre los beneficiarios del Sistema de Salud.

En la oportunidad, los profesionales a cargo de los diferentes programas del Centro de Salud realizaron una serie de actividades que incluyeron baile entretenido, consejos para una alimentación saludable, información sobre movimientos de pausa activa, entre otros.





y

”

b

S

y

yu

“Para nosotros ha sido muy bonito apreciar los diferentes stands que contienen material educativo relacionado con la salud, estamos muy sorprendidos y agradecidos”, destacó la Sra. Ámbar Espinoza, quien junto a su hijo Tomás Aguirre pudieron visitar la Segunda Versión de la Feria de Salud “Cuida tu Corazón”, organizada por el CAPS de Viña del Mar.



Así como esta madre e hijo fueron muchos los visitantes que durante la mañana del pasado 28 de agosto participaron de esta lúdica actividad que tuvo el CAPS de Viña del Mar que fue comunicar y educar en el cuidado de la salud. Algunos de los temas incluidos fueron el cuidado cardiovascular, alimentación saludable, ejercicios físicos, salud mental y cuidado dental, dando cabida además a colaboradores externos como la presencia del Banco de Sangre del Hospital Naval "Almirante Nef", la Imprenta Naval, Dalegría, Farmacias Knop, Fundación "Renacer Pulpitos", entre otros, incluyendo, también, las clases de baile impartidas por el SO Claudio Muñoz y posteriormente la presencia de la Banda Instrumental Naval.





y

ó

ñ

z

El 14 de octubre se realizó una charla para niños de Prekinder del Jardín Infantil Los Delfines, a cargo de Dra. Mariana Carrasco, Odontopediatra, encargada del Programa Odontológico Materno Infantil CAPS Viña del Mar, y de la Sgto 1° SD Siomara González.

La actividad fue realizada en el marco de las acciones de vinculación del CAPS de Viña del Mar y de la promoción de hábitos de vida saludables, en este caso, educación en hábitos saludables de salud oral.





yu

El CAPS de Viña del Mar, con el objeto de mantener estilos de vida saludable en su dotación realizó una clase de zumba, las que fueron impartidas por el SO Claudio Muñoz, Instructor de Zumba y Guía de Acondicionamiento Físico.

La Enfermera Jefe del CAPS de Viña del Mar, EU Jocelyn Pradenas destacó este tipo de actividades “...ya que el ejercicio es un factor clave para mantenerse saludable, permite trabajar con más energía mejorando el estado de ánimo y así entregar una atención de calidad a nuestros pacientes”



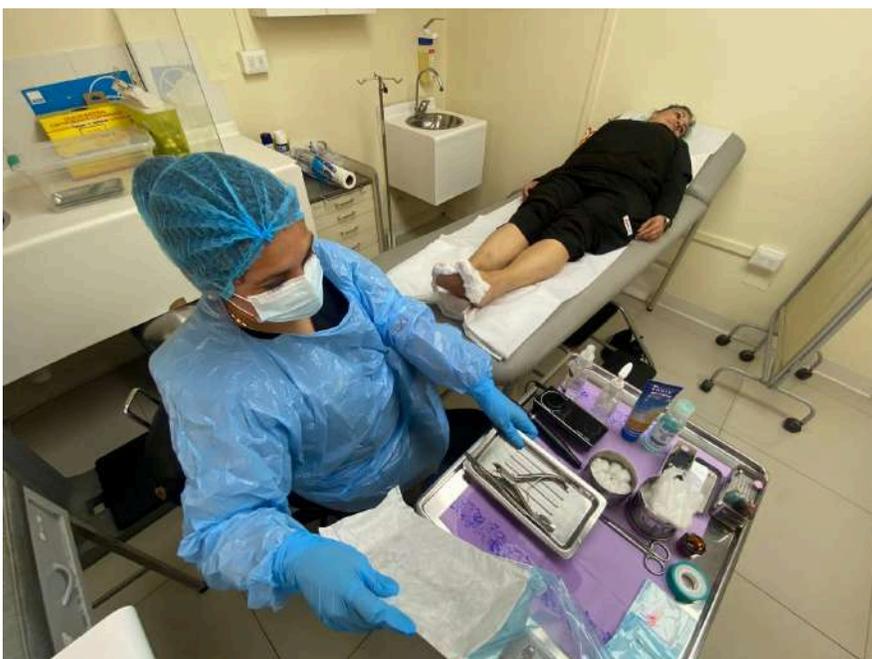


É S

Pacientes pertenecientes al programa de salud cardiovascular del Policlínico Médico Dental de Santiago, participaron del operativo podológico “pie diabético”.

A cargo de esta iniciativa estuvo la Sargento Joseline Farías, quien destacó este tipo de actividades que van en directo beneficio de los pacientes *“...continuamente nos estamos preocupando de realizar actividades de promoción de este tipo para que los pacientes tengan sentido de pertenencia con nuestro policlínico y que estén tranquilos y no se sientan solos”*, puntualizó.

Asimismo, uno de los pacientes que recibieron este beneficio destacó la cercanía que siente con el Policlínico *“...están siempre preocupados de nuestro bienestar no sólo físico, sino que también psicológico”*, señaló.





## S Z Z

La Enfermera Supervisora Oriana Saavedra, la Enfermera Clínica Fernanda Zapata y la Interna de Enfermería Catalina Cortés pertenecientes al Policlínico Médico Dental de Santiago, realizaron en la ANEPE un curso teórico - práctico relacionado con la utilización del Desfibrilador Externo Automático, DEA, y como llevar a cabo una Reanimación Cardiopulmonar, RCP.

En esta actividad participó personal del Ejército, Armada y civiles, quienes pudieron adquirir conocimientos básicos que les permitirán, en caso de ser necesario, aplicar para salvar vidas.





“

t s us z z s

ó



El pasado 16 de agosto, la Presidenta de la Fundación “Blanca Estela”, Sra. María Teresa Vergara, acompañada de la Tesorera, Sra. Paula Ampuero y de la Jefa del Voluntariado del Hospital Naval “Almirante Nef”, Sra. María Constanza Mora, acudieron a este centro de salud para hacer entrega oficial de una importante donación, que consistió en equipamientos para el Programa de Hospitalización Domiciliaria.



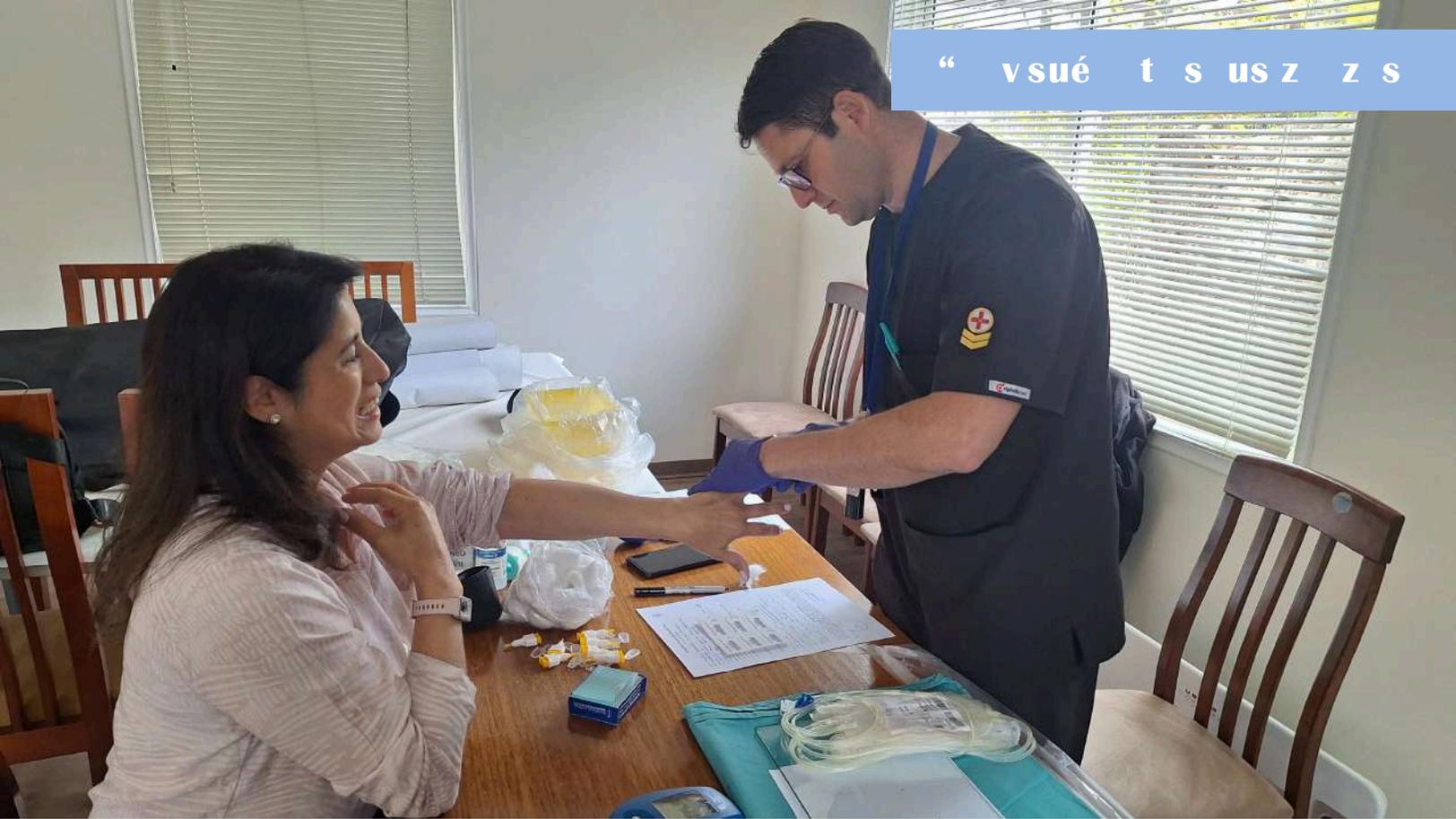
En la oportunidad fueron recibidas por el entonces Director del Hospital Naval, CN Fernando Reyes; los Sub Directores; la Médico Jefe del Programa, Dra. Carolina Castro, acompañada de su staff de profesionales, quienes expresaron su agradecimiento por esta importante donación, que permite entregar atención profesional, digna y humana a pacientes que se encuentran en sus domicilios después de permanecer un período de tiempo hospitalizados.

La Dra. Castro destacó que gracias al fundamental aporte de la Fundación “Blanca Estela” se pudo iniciar este programa *“...atendiendo actualmente a un total de 17 pacientes, quienes han recibido atención personalizada, cumpliendo de esta forma con el compromiso que hemos adquirido, entregando calidad en el cuidado de nuestros pacientes”*, puntualizó. Asimismo, destacó que para materializar este proyecto se debía contar con apoyo y que gracias al aporte de la Fundación “Blanca Estela”, de sus socios y, por supuesto, de su Directiva, *“... quienes conociendo y entendiendo nuestra necesidad dio el visto bueno para apoyarnos...muchas gracias por colaborar en esta noble causa”*.

También, la Presidenta de la Fundación “Blanca Estela”, Sra. María Teresa Vergara señaló lo importante que era apoyar esta iniciativa con equipamiento que permita entregar atención al paciente que se encuentra en su domicilio algunos con avanzada edad y de mayor fragilidad *“...así mejoran su calidad de vida y también la de su familia”*.



“ vsué t s us z z s



“

t

z

v

s

z

é





También participó en esta donación el S2° IM (Inf) Christopher Orostegui y el C2° MED (C.M.AUT) Giovanni Maldonado

Voluntarias de la Fundación “Blanca Estela” se sumaron, por primera vez, a la Campaña “Donante 1000” del Banco de Sangre del Hospital Naval Almirante Nef.

“...En esta Campaña debíamos estar presentes...”, con estas palabras la Presidenta de la Fundación “Blanca Estela” recalcó la importancia de la donación de sangre y el apoyo del voluntariado “...ya que cuando les conté sobre esta iniciativa no dudaron en inscribirse y apoyar con mucho cariño esta iniciativa”, puntualizó.

También, la Jefe del Banco de Sangre, Dra. María Soledad Urquieta se refirió a la colaboración que realizaron las voluntarias como donantes de sangre “...como equipo no tenemos más que palabras de agradecimiento para la Fundación “Blanca Estela”, ya que siempre han estado presentes apoyando con donaciones para el Hospital Naval; visitando a nuestros pacientes y ahora se han sumado a esta campaña, recordando que con esta ayuda podemos salvar vidas”.

Es así, como voluntarias de la Fundación “Blanca Estela” participaron de esta iniciativa, colaborando de manera desinteresada en la Campaña “Donante 1000”, la cual espera cumplir la meta a fin de año.





*Ayúdanos a ayudar*

# Fundación "Blanca Estela"

Viña del Mar, 7 de octubre de 2024

Estimados Servidores Navales,

En nombre de la Fundación "Blanca Estela", quiero expresar nuestro más profundo agradecimiento por los generosos aportes que realizaron durante la campaña "Aporta tu kilo en lucas" de este año. Su constante solidaridad ha sido fundamental para ayudar mensualmente a las familias navales que enfrentan situaciones complejas debido a problemas de salud, incendios y catástrofes de la naturaleza.

Gracias a su colaboración, hemos podido reunir \$50.682.599, recursos que permitirán ofrecer apoyo y asistencia a quienes más lo necesitan en estos momentos difíciles. La empatía y el compromiso que han demostrado son un verdadero reflejo del espíritu de camaradería que caracteriza a la Armada.

Estamos convencidas de que, juntos, podemos marcar una diferencia significativa en la vida de muchas familias. Su contribución no sólo proporciona ayuda material, sino que también brinda esperanza y ánimo a aquellos que enfrentan diariamente situaciones complejas.

Agradecemos sinceramente su apoyo y esperamos poder contar con su colaboración en futuras iniciativas. Juntos, seguiremos trabajando por el bienestar de nuestra gran Familia Naval.

Con gratitud,

María Teresa Vergara Peñafiel  
Presidenta  
Fundación "Blanca Estela"



**En Pichidanguí**

## **Director General del Personal inauguró nuevas cabañas del Centro Recreativo Ralunco**

***El centro recreacional cuenta ahora con nuevas instalaciones del más alto nivel, para brindar comodidad, seguridad y funcionalidad a las familias navales que elijan este lugar como destino de descanso.***

El 1 de octubre, la Dirección de Bienestar Social de la Armada realizó la inauguración de tres nuevas cabañas, totalmente equipadas del Centro Recreativo y Camping "Ralunco", ubicado en Pichidanguí, actividad que fue presidida por el Director General del Personal de la Armada, Vicealmirante Raúl Zamorano y que contó con la presencia del Comandante en Jefe de la Primera Zona Naval, Contraalmirante Roberto Zegers, del Director de Bienestar Social, Contraalmirante José Miguel Hernández, del Jefe del Departamento de Bienestar Social Valparaíso Capitán de Navío Jorge Flores Vera, del Condestable Mayor de la Armada,

Suboficial Mayor Eduardo Ayancán Zúñiga y de una delegación de Personal Gente de Mar de la Primera Zona Naval, además de invitados especiales.

Las obras de mejoramiento que corresponden a la segunda fase del proyecto, consideraron una inversión de alrededor de \$170 millones de pesos y contempló no sólo la reconstrucción de las tres cabañas que completan su capacidad, sino además la compra de mobiliario y alhijamiento, dejando, además, una de ellas habilitada, especialmente, para ingreso de personas con movilidad reducida, que considera una rampla y accesos adaptados para otorgar seguridad y funcionalidad.



En la oportunidad, el Director de Bienestar Social, Contraalmirante José Miguel Hernández inició sus palabras señalando la importancia que reviste para la Institución contar con una infraestructura que permita atender a aquello definido como su mayor riqueza, la dotación de la Armada y su principal entorno, la familia, con el objeto de brindar un servicio de calidad.

“Desde el año 2023 se han realizado una serie de mejoras enfocadas en elevar los estándares de calidad de esta instalación entre las cuales destacan el mejoramiento de quinchos, espacios de camping, luminaria, piscina, entre otras”, subrayó.

“Como bienestar institucional nos dimos a la tarea de completar esta remodelación y modernización porque reconocemos la importancia que tiene Ralunco para nuestro personal de Gente de Mar”.

“Este centro es una de las instalaciones recreativas del Servicio de Bienestar Social preferidas por nuestros usuarios, ya que ofrece a sus visitantes descanso y esparcimiento en un ambiente privilegiado por su extraordinario entorno natural, con hectáreas de bosque, prados y acceso a playa, además de juegos infantiles y una piscina, transformándolo en un lugar especial para disfrutar en familia”.

“Sólo el año 2023 se arrendaron alrededor de 1.500 sitios de camping y 646 noches las cabañas”, puntualizó.

Luego de reconocer y destacar a quienes de una u otra manera participaron en el proyecto, el Contraalmirante Hernández destacó sentirse orgulloso de esta obra que constituye “un impulso relevante al desafío que existe de mejorar la calidad de las prestaciones de nuestra área de recreación y hospedaje”.

El Recinto contó la bendición del Teniente 1° RL Padre Jaime Muñoz Sepúlveda. Posteriormente, el corte de cinta fue efectuado por el Director General del Personal de la Armada Vicealmirante Raúl Zamorano, del Comandante en Jefe de la Primera Zona Naval, Contraalmirante Roberto Zegers, del Director de Bienestar Social, Contraalmirante José Miguel Hernández, del Jefe del Departamento de Bienestar Social Valparaíso Capitán de Navío Jorge Flores Vera y del Condestable Mayor de la Armada, Suboficial Mayor Eduardo Ayancán Zúñiga, para luego efectuar un recorrido por el lugar.

Al finalizar la actividad el Vicealmirante Zamorano agradeció a todos quienes participaron del proyecto, tanto de la Dirección de Bienestar Social como del Departamento de Bienestar Social Valparaíso, destacando: “estas son de las obras fundamentales que necesitamos ir haciendo periódicamente en la Institución, que generan motivaciones intrínsecas y que hacen que las personas estén contentas haciendo su trabajo, se sientan útiles y reconocidas. Esto finalmente, contribuye a la fidelización”, concluyó.

Las cabañas inauguradas estarán disponibles para los usuarios desde el 2 de octubre, y permitirán albergar cómodamente a un grupo familiar de hasta 6 personas.





***¡Conéctate con tu Bienestar!***

**Exitosa feria ExpoBienestar 2024  
en Viña del Mar**

Entre el 8 y el 10 de noviembre, en Viña del Mar, se desarrolló la EXPOBIENESTAR 2024, muestra que tuvo por objetivo dar a conocer las prestaciones y servicios que brinda el Servicio de Bienestar Social de la Armada, en un ambiente que permitió a la Familia Naval disfrutar de una variada exposición automotriz, muestra de emprendedores, patio de comidas (foodtrucks) con una rica y variada oferta gastronómica, venta de bodega, stands de empresas en convenio, todo a un precio preferencial.

La ceremonia de inauguración fue presidida por el Comandante en Jefe de la Armada, Almirante Juan Andrés de la Maza y contó con la presencia de miembros del Alto Mando Naval, de representantes del área de Bienestar de las Instituciones dependientes del Ministerio de Defensa Nacional y de Orden y Seguridad, representantes de empresas, instituciones participantes e invitados especiales.

En su discurso el Director de Bienestar Social, Contraalmirante José Miguel Hernández señaló: "hoy ponemos a disposición de la familia naval la EXPOBIENESTAR 2024, con el objetivo central de dar a conocer las prestaciones que brinda el Servicio de Bienestar Social".

"Nos hemos esforzado por generar un grato ambiente que permita a los asistentes disfrutar de una variada exposición de más de 60 stands de empresas de bienes y servicios en convenio, junto a entretenidas actividades recreativas y familiares.

Finalmente, el Contraalmirante Hernández se refirió a todas las empresas e instituciones participantes, destacando su interés por ayudar a llevar a cabo esta actividad, pues sin su colaboración y real aporte no hubiera sido posible materializar.

Por su parte, el Almirante De la Maza felicitó a los organizadores por este evento destacando su objetivo: "no pretendemos fomentar el consumismo, pero para todas las familias ordenadas y responsables tenemos que ofrecer una respuesta adecuada a sus racionales aspiraciones de mejor calidad de vida en sus hogares", puntualizó.





La exposición, que estuvo abierta al público hasta el día domingo 10 de noviembre, contó con la asistencia de más de 4500 personas y permitió que los asistentes disfrutaran de: exhibición y venta de automóviles, stands modulados con la presencia de las empresas de productos y servicios en convenio con el Bienestar Institucional, una entretenida muestra de emprendedores locales, una rica y variada oferta gastronómica, una parrilla programática con shows de primer nivel de dobles de conocidos artistas como Karol G y Freddy Mercury, que comprendió además, la presentación de la Banda Instrumental de la Armada donde los músicos interpretaron variados hits musicales en formato de banda de rock y posteriormente como Big Band; la Sección de Perros Policiales de Carabineros de la Prefectura Viña Del Mar, del grupo musical “Kabos Suelos”, conformado por un grupo de miembros de la Institución, del Cuerpo de Infantería de Marina, quienes exhibieron parte del equipamiento que los “Soldados del Mar” utilizan en sus operaciones, y explicaron sobre técnicas de camuflaje; de personal especialista de la Dirección General del Territorio Marítimo quienes, en compañía de “Farolo”, enseñaron a los niños el trabajo que realizan en materia de seguridad marítima y protección del medio ambiente acuático y de muchas atracciones más. Pero, el que se llevó todos los elogios fue el ilusionista latinoamericano más premiado en el mundo, consolidado dos años consecutivos con el prestigioso Merlín Awards. Jean Paul Olhaberry quien tras una presentación de alto impacto en la Teletón 2024, estuvo presente en el show final de EXPOBIENESTAR 2024 y encantó a grandes y chicos con un impresionante espectáculo de magia e ilusión.

Tras la jornada el Contraalmirante Hernández se mostró muy satisfecho por el alcance que tuvo esta actividad, ya que recibió una positiva respuesta de las empresas participantes y del público asistente, quienes destacaron su calidad y agradecieron la posibilidad de acceder a mayor información sobre las prestaciones y beneficios.



Está integrada por una agrupación de personas de buena voluntad, unidas por un ideal de servicio desinteresado, cuya misión consiste en apoyar el desarrollo de las actividades de conservación, investigación y difusión del patrimonio marítimo del país, en beneficio de la cultura, a través de las instituciones u organismos nacionales existentes o que se establezcan en el futuro.

## 26 años de trayectoria

- Apoyando constantemente a los Museos, colecciones, archivos históricos de la Armada.
- Desarrollando diferentes ediciones de libros relacionados al patrimonio marítimo.
- Habilitando espacios históricos, para entregar más cultura a la sociedad.



# Proyecto Destacado

El Bote Salvavidas “Capitán Christiansen” se trasladó al Museo Marítimo Nacional, en Valparaíso.

En una emocionante jornada para la historia marítima de Chile, el emblemático Bote Salvavidas “Capitán Christiansen” hizo su último recorrido desde el Muelle Barón para fondear, finalmente, en las instalaciones del Museo Marítimo Nacional, en Valparaíso.

Durante la noche del viernes 18 de octubre y la madrugada del sábado 19, se llevó a cabo este importante traslado a cargo de la Corporación Patrimonio Marítimo de Chile, en conjunto con el Museo Marítimo Nacional, Asmar Valparaíso, el Bote Salvavidas y la Empresa Portuaria de Valparaíso, con el apoyo de Carabineros de Chile y la I. Municipalidad de Valparaíso, quienes en forma coordinada, participaron en la gestión de este importante recorrido histórico, ejecutado por la empresa porteña CRANE SERVICES CHILE LTDA., bajo condiciones meticulosas, garantizando que el bote se instalara en perfectas condiciones en su nuevo espacio de exhibición. Cabe mencionar que el proyecto integral del rescate patrimonial ha contado con el compromiso y apoyo de la embajada británica en nuestro país y con el aporte financiero de la empresa inglesa Babcock.

Es importante destacar que el Bote Salvavidas “Capitán Christiansen” es un testimonio de la historia de Chile y el mundo, dada su participación durante la Segunda Guerra Mundial, evacuando tropas desde Dunkerque en 1940 y su importante relación con el puerto de Valparaíso, donde cumplió una reconocida labor de resguardo de la vida humana en el mar.

El Presidente de la Corporación Patrimonio Marítimo de Chile, Almirante Rodolfo Codina hizo referencia a la importancia de este traslado destacando que “este evento no solo es significativo para los amantes de la historia naval, sino que también representa un esfuerzo comunitario para conservar el legado marítimo de Valparaíso, ciudad que ha sido testigo del crecimiento y evolución de la navegación en la costa chilena. La llegada del bote al museo permitirá, a las futuras generaciones, aprender sobre su relevante rol en la seguridad marítima y los desafíos que enfrentaban quienes navegaban en el pasado y sin duda para todos quienes nos involucramos en este proyecto, un hito crucial para la preservación del patrimonio marítimo de nuestro país”.

Ahora que el bote se encuentra instalado, se realizarán los trabajos de recuperación y restauración in situ, que incluirá el desarrollo de una museografía apropiada, así los visitantes del museo podrán apreciar de cerca esta obra maestra de la ingeniería marítima y sumergirse en su historia, contribuyendo aun mayor entendimiento y apreciación de la cultura marítima del país.





## *Museo Marítimo Nacional*

Hace aproximadamente un año iniciamos un navegar por las dependencias del Museo Marítimo Nacional, instancia que nos ha permitido conocer parte de los tesoros que resguarda esta Blanca Casona del cerro Artillería. Es así, como ya hemos podido adentrarnos en sus dos primeros salones de la muestra permanente y disfrutar de sus salas; “Bienvenida” y “Glorias Navales”.

Ahora es el turno de arribar hasta el tercer salón de su recorrido denominado “**Independencia**”. En él se entrega información sobre el proceso de la Independencia de Chile en el mar y los primeros años de la Armada de Chile, destacándose la participación que tuvieron personajes tales como, Bernardo O'Higgins, José Miguel Carrera, Lord Thomas Cochrane y Manuel Blanco Encalada. También se hace mención a los primeros buques con que contó la Institución, sus principales acciones de guerra, realizadas desde Chiloé a California.

## Objetos destacados:

Mesa de la fragata Reina María Isabel: Esta mesa perteneció a la cámara de oficiales de la fragata española "Reina María Isabel". Fue capturada en la bahía de Talcahuano el 28 de octubre de 1818 por las naves patriotas "San Martín" y "Lautaro".

Manuel Blanco Encalada: Fue el primer Comandante en Jefe de la naciente Escuadra Nacional, primer almirante chileno y primer mandatario que gobernó como presidente de la República. Acompañan algunos elementos personales, como su sable naval, maletín, charreteras y audífono.

Espada de Bernardo O'Higgins: Confeccionada hacia 1835. En la empuñadura tiene un cóndor y un huemul, los mismos animales chilenos del Escudo Nacional, adoptados el año 1834. Por esto, se cree que fue obsequiada al general ya encontrándose en el exilio en Perú (julio 1823).



El Museo Marítimo Nacional está ubicado en el Paseo 21 de Mayo #45, cerro Artillería, Valparaíso. Horarios de visitas: de lunes a domingo de 10:00 a 17:30 hrs. Familia Naval con TIN cuenta con entrada liberada. Para mayor información visita su página web: [www.museomaritimo.cl](http://www.museomaritimo.cl)

Nº 996



# REVISTA DE MARINA

FUNDADA EN 1885

marzo - abril 2024



*"No me desenvaines sin razón,  
ni me envaines sin honor"*

[www.revistamarina.cl](http://www.revistamarina.cl)



## SUSCRIPCIONES

### INCORPORACIÓN

Enviar un correo a [subscriptores@revistamarina.cl](mailto:subscriptores@revistamarina.cl), y el encargado de la oficina de subscriptores se pondrá en contacto con usted.

### VALORES

|   |          |
|---|----------|
| Subscripción personal Armada<br>descuento mensual               | \$1.680  |
| Subscripción personal Capredena<br>descuento mensual            | \$1.850  |
| Subscripción particular<br>pago anual                           | \$24.240 |
| Subscripción en el extranjero<br>pago anual                     | US\$ 79  |
| Subscripción digital<br>(sólo para el extranjero)<br>pago anual | US\$ 19  |

# ¿YA NOS SIGUES?



TE INVITAMOS A SEGUIRNOS EN INSTAGRAM  
@DGPA\_CHILE

Ya somos 4.000 seguidores

Únete a nuestra comunidad y mantente al día con  
las noticias, beneficios y actividades de la  
#ArmadaChile





Estimados/as usuarios/as tenemos a su disposición distintos canales de comunicación con el objetivo de mantenerlos informados sobre el quehacer de nuestro Hospital Naval.

Asimismo, en nuestra revista **TODOINFO**, hemos podido dar cabida a reparticiones, asociaciones y servicios que contienen información que pueda ser útil y de conocimiento general.

Los invitamos a formar parte de nuestras informaciones.

**Para acceder debe enviar e-mail a [comunicacioneshnv@sanidadnaval.cl](mailto:comunicacioneshnv@sanidadnaval.cl) y solicitar el envío de informaciones del HNV. ¡Los esperamos!**

## **Equipo Revista TodoInfo**



Claudia Marambio Zulueta  
Edición Editorial y Contenido



Cynthia Flores Henríquez  
Diseño Editorial y Producción

## **Colaboradores Revista TodoInfo**



Carolina Lavín Tapia  
Dirección de Bienestar Social



Claudio Herrera González  
Columna Nueva Mirada



*Calidad con Calidez, Vocación con Pasión*



[www.hospitalnaval.cl](http://www.hospitalnaval.cl)